

Họ và tên: Lê Phương Dung

Lớp TV53

Bài tập cá nhân

1. Dấu chân số của bạn

-Dấu chân số là những dấu vết dữ liệu mà người dùng để lại khi dùng internet, bao gồm thông tin cá nhân, trang web đã truy cập, email của bạn, bài đăng trên mạng xã hội,....

- Những người có thể truy cập những thông tin của bạn không chỉ có gia đình, bạn bè và các mối quan hệ trực tuyến mà còn vô số người khác có thể truy cập thông tin của bạn như hình ảnh, tài khoản mạng xã hội, trường học, công việc và nhà tuyển dụng, tin tức và cộng đồng

- Thông tin của bản thân luôn có thể dễ dàng bị tìm kiếm trong quá trình sử dụng internet và có những người sẽ sử dụng những thông tin đó để gây bất lợi cho bản thân.

=> Kết luận: Chúng ta cần phải xác định những thông tin cá nhân quan trọng không nên chia sẻ lên mạng xã hội và phải cảnh giác, có những biện pháp bảo mật thông tin của bản thân, tránh bị kẻ xấu lợi dụng và gây bất lợi cho chúng ta

2. Bảo vệ danh tính của bạn

- Để bảo vệ danh tính của bản thân, chúng ta cần có những hành động sau

+ Nhận biết và quản lý được những rủi ro khi truy cập internet

+ Không chia sẻ thông tin quan trọng, bí mật và cuộc sống riêng tư của mình lên mạng xã hội

+ Cài đặt mật khẩu, thay đổi hay mã hóa chúng khi cần để bảo vệ bản thân

+ Thiết lập quyền riêng tư, đăng xuất những tài khoản truy cập của bạn trên mạng xã hội

=> Kết luận: Bảo vệ danh tính là một cách để bảo vệ an toàn cho bản thân cũng như gia đình và bạn bè. Việc này cần thực hiện một cách nghiêm túc và cẩn trọng để bảo vệ một cách tốt nhất những thông tin về bản thân.

3. Tôn trọng trong giao tiếp

- Không chỉ trong đời sống hàng ngày mà cả trên internet, chúng ta đều cần tôn trọng khi giao tiếp với người thân, bạn bè và các mối quan hệ trên mạng xã hội

- Trong đó, công dân số là người có kỹ năng và kiến thức để sử dụng trong các công nghệ kỹ thuật số một cách tự tin, họ có thể hiểu được những gì họ thấy trực tuyến, tích cực tham gia và giao tiếp với người khác

- Công dân số cần phải tuân thủ các nguyên tắc như truy cập, hiểu biết, sự tôn trọng khi giao tiếp, mua bán qua mạng, giữ gìn sức khỏe và an toàn, quyền và trách nhiệm của công dân, tuân thủ quy tắc.

- Khi giao tiếp trực tuyến, chúng ta phải có sự tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt của người khác, chúng ta có thể có những cuộc trò chuyện tốt đẹp và hữu ích không chỉ với bản thân mà còn cho người trò chuyện với chúng ta hay thậm chí là cộng đồng

=>Kết luận: tôn trọng trong giao tiếp không chỉ được chú trọng ở cuộc sống thực hàng ngày mà còn trên internet, góp phần tạo nên tinh thần tích cực, có trách nhiệm với lời nói, ngôn từ trên internet.

4. Thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp:

a) Hiểu người xem của bạn:

- Sự thấu cảm:

+ 4 cách để phát triển sự thấu cảm:

- Đặt mình vào vị trí của người khác.
- Coi trọng tất cả mọi người

- Cởi mở
- Nhạy cảm vs hoàn cảnh

b) Cân nhắc về người khác:

- Tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt
- Quy tắc của cá nhân bạn
- Cách cư xử trên mạng

* Đặc điểm chung của 1 cuộc tán công trên mạng:

- Dễ dàng nổi nóng
- Có xu hướng bạo lực trong lời nói
- Thường xuyên trêu chọc
- Lạm dụng người khác

* Đặc điểm của 1 kẻ lợi dụng:

- Đóng vai nạn nhân
- Giả vờ cần giúp đỡ để có đc sự tin tưởng của bạn
- Tách ra khỏi những người bạn tin tưởng

* Đặc điểm chung của 1 kẻ lừa đảo:

- Tập trung vào việc nhận tiền bạn hơn là cung cấp thông tin cơ bản hoặc giải thích chi tiết
- Không minh bạch - không cung cấp câu trả lời đầy đủ
- Đề xuất sản phẩm/dự án quá tốt đến nỗi khó là thực

+ Để tránh được những cuộc hội thoại/ tình huống nguy hiểm:

- Không kết bạn với người lạ

- Giữ thông tin cá nhân ở chế độ riêng tư
- Không tương tác với những người không lịch sự
- Chặn/ Bỏ theo dõi những người thô lỗ hoặc đáng nghi
- Báo cáo hành vi xấu

c) Bức tranh tổng quan:

- Chính sách
- Đạo văn
- Bản quyền (Hình ảnh đều có bản quyền)

=>Kết luận: Hiểu khán giả của mình, Đặt mình vào vị trí của người khác, Trân trọng tất cả mọi người, Cởi mở, Nhạy cảm với hoàn cảnh. Lựa chọn bạn bè một cách sáng suốt, Chặn/Hủy theo dõi/Báo cáo khi cần.

5. Hãy là người có tư duy phản biện:

- Minh họa cho sự khác biệt về quan điểm:

+ Những yếu tố ảnh hưởng:

- Bạn bè
- Gia đình
- Trường học
- Nơi làm việc
- Xã hội

- Các loại thông tin:

+ Sự thật

+ Quan điểm

+ Thông tin sai lệch

* mẹo phát hiện bài đăng châm biếm:

- Tập trung vào vấn đề: Tác giả cố gắng thảo luận về những gì anh ta thấy trong một vấn đề của xã hội (ý kiến)
- Các cách viết: HÀi hước, Cường điệu, Châm biếm

=>Kết luận: Điều gây khó khăn trong việc xác định sự thật trong những nội dung trực tuyến là bị ảnh hưởng bởi các quan điểm khác nhau, và Bị bắn phá bởi các loại thông tin khác nhau. Để giúp đỡ cộng đồng, để có thể chắc chắn rằng những tin tức thật được chia sẻ và hạn chế đi những thông tin sai lệch có thể sử dụng các biện pháp chặn/chia sẻ/báo cáo.

6. Mẹo phát hiện tin giả:

- Hoài nghi về các tiêu đề
- Xem xét kĩ các URL
- Xem xét kĩ các nguồn TT
- Đề phòng các định dạng bất thường
- Xem xét kĩ các hình ảnh
- Kiểm tra ngày đăng bài
- Kiểm tra bằng chứng và xem xét các báo cáo khác

=> Kết luận: luôn phải đề cao cảnh giác với những thông tin lạ, thông tin không đến từ những nguồn uy tín, đáng tin cậy