

**BỘ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH
TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN HÓA HÀ NỘI
KHOA THÔNG TIN-THƯ VIỆN**



BÀI TẬP CÁ NHÂN

Họ và tên: Lê Hoàng Tâm

Lớp: QLTT13

MSV: 64DTT13059

Môn: An toàn thông tin

Hà Nội, 2024

1. DẤU CHÂN SỐ CỦA BẠN

- **Tóm tắt nội dung:** Tài liệu tập trung vào việc xây dựng trách nhiệm khi sử dụng môi trường trực tuyến bằng cách hiểu rõ dấu chân số và danh tính số. Nó nhấn mạnh tầm quan trọng của việc bảo vệ thông tin cá nhân trước nguy cơ trộm cắp danh tính hoặc bị lợi dụng. Các nội dung chính bao gồm: dấu chân số, trách nhiệm trong kết nối trực tuyến, tư duy phản biện và các biện pháp bảo mật thông tin. Người dùng cần cẩn trọng khi chia sẻ thông tin và thực hiện các biện pháp bảo vệ trực tuyến.

- **Ý kiến cá nhân:** Tôi thấy đây là một nội dung rất hữu ích, đặc biệt trong thời đại kỹ thuật số. Việc nâng cao nhận thức về dấu chân số giúp mỗi cá nhân bảo vệ bản thân tốt hơn, đồng thời góp phần tạo môi trường trực tuyến lành mạnh. Điều này càng quan trọng với giới trẻ, những người dễ bị ảnh hưởng bởi mạng xã hội. Hành động nhỏ như kiểm tra cài đặt quyền riêng tư hoặc tư duy phản biện trước khi chia sẻ thông tin có thể giảm rủi ro đáng kể.

2. BẢO VỆ DANH TÍNH CỦA BẠN

- Tóm tắt nội dung

Bài học hướng dẫn bảo vệ danh tính số, gồm:

- Khái niệm danh tính số: Mọi thông tin được chia sẻ trực tuyến đều góp phần hình thành danh tính số của bạn.
- Tại sao cần bảo vệ danh tính số: Để tránh các rủi ro như trộm danh tính, mất quyền riêng tư hoặc bị lừa đảo.
- Cách bảo vệ danh tính số: Sử dụng mật khẩu mạnh, bật xác thực 2 yếu tố, điều chỉnh cài đặt quyền riêng tư và suy nghĩ kỹ trước khi chia sẻ thông tin.

- Ý kiến cá nhân: Việc bảo vệ danh tính số là cần thiết trong thời đại số để duy trì an toàn cá nhân và tài chính. Nâng cao nhận thức về an ninh mạng giúp người dùng tự tin hơn khi sử dụng internet

3. TÔN TRỌNG TRONG GIAO TIẾP

- Tóm tắt nội dung:

+ Khái niệm Công dân số:

- Công dân số là những người có kỹ năng, kiến thức sử dụng công nghệ kỹ thuật số một cách tự tin, tham gia tích cực vào môi trường trực tuyến và giao tiếp hiệu quả với người khác.
- Cần có tư duy phản biện, tôn trọng sự khác biệt và ý thức trách nhiệm khi tương tác trực tuyến.

+ Danh tính số và trách nhiệm:

- "Dấu chân số" của mỗi người là những gì họ để lại trên môi trường trực tuyến.
- Mỗi người cần ý thức trách nhiệm khi kết nối với người khác, tránh gây tổn thương hoặc hiểu lầm trong giao tiếp

+Tầm quan trọng của giao tiếp trực tuyến:

- Giao tiếp trực tuyến khác biệt với giao tiếp đời thực do thiếu ngôn ngữ cơ thể, giọng điệu và bối cảnh.
- Việc tôn trọng và hiểu biết về sự khác biệt giúp xây dựng môi trường trực tuyến an toàn và tích cực.

+ Thực hành tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến:

- Nhớ rằng đằng sau màn hình là một con người với hoàn cảnh riêng.
- Chấp nhận sự khác biệt để tránh tranh cãi và tạo nên cộng đồng hữu ích hơn

+ Hoạt động thảo luận: Trò chơi "KHÔNG, NHƯNG..." khuyến khích tư duy phản biện, đưa ra giải pháp và thực hành kỹ năng giao tiếp linh hoạt.

- Ý kiến cá nhân:

+ Về vai trò của Công dân số: Tôi đồng ý rằng mỗi người sử dụng công nghệ đều là một Công dân số và cần ý thức rõ trách nhiệm của mình. Việc hiểu biết và tôn trọng các nguyên tắc giao tiếp không chỉ bảo vệ bản thân mà còn giúp tạo ra một môi trường trực tuyến văn minh.

+ Danh tính số và "dấu chân số": Dấu chân số là một khái niệm quan trọng, đặc biệt trong thời đại dữ liệu bị khai thác không kiểm soát. Mỗi người cần cẩn trọng với các thông tin mình chia sẻ và luôn tự đặt câu hỏi liệu điều đó có thể gây ra hậu quả gì trong tương lai.

+ Tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến: Giao tiếp qua mạng rất dễ bị hiểu lầm vì thiếu ngôn ngữ cơ thể. Việc áp dụng sự tôn trọng và đặt mình vào vị trí người khác không chỉ làm giảm căng thẳng mà còn giúp phát triển tư duy cảm thông.

+ Hoạt động thảo luận: Trò chơi "KHÔNG, NHƯNG..." rất hữu ích để khuyến khích tư duy phản biện. Tuy nhiên, khi áp dụng, người tham gia cần kiểm soát cảm xúc, tránh biến cuộc thảo luận thành tranh luận gay gắt.

+ Tầm nhìn cho tương lai: Tôi nghĩ giáo dục về Công dân số nên được đưa vào trường học để trang bị kiến thức và kỹ năng cho các thế hệ trẻ, giúp họ vừa khai thác được lợi ích của công nghệ vừa bảo vệ bản thân trên môi trường trực tuyến.

4. THỰC HÀNH TƯ DUY PHẢN BIỆN

- Tóm tắt nội dung:

Hiểu người xem của bạn

Sự thấu hiểu

- Đặt mình vào vị trí người khác

- Coi trọng tất cả mọi người

- Cởi mở

- Nhạy cảm với hoàn cảnh

Cân nhắc về người khác

- Tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt

- Cách cư xử trên mạng

- Quy tắc của cá nhân

Điểm chung của một cuộc tấn công trên mạng

- Dễ nổi nóng

- Có xu hướng bạo lực

- Thường xuyên trêu chọc

- Lạm dụng người khác

Đặc điểm chung của kẻ lợi dụng

- Đóng vai nạn nhân

- Giả vờ như họ cần sự giúp đỡ

- Tác ra khỏi những người bạn tin tưởng

- **Ý kiến cá nhân:** Tư duy tích cực trong giao tiếp không chỉ giúp cải thiện các mối quan hệ mà còn tạo ra môi trường hợp tác hiệu quả và đầy sáng tạo. Việc thực hành tư duy tích cực giúp giảm thiểu xung đột, xây dựng lòng tin và tạo động lực cho cả bản thân và những người xung quanh. Trong thế giới ngày càng kết nối này, tư duy tích cực là một yếu tố quan trọng để duy trì sự hòa hợp và thấu hiểu trong giao tiếp, từ đó thúc đẩy sự phát triển cá nhân và cộng đồng.

5. HÃY LÀ NGƯỜI CÓ TƯ DUY PHẢN BIỆN

- Tóm tắt nội dung:

+ Tư duy phản biện và danh tính số:

- Danh tính số thể hiện qua dấu chân số - những gì bạn để lại trên mạng.
- Cần có trách nhiệm khi kết nối trực tuyến, tránh chia sẻ hoặc lan truyền thông tin sai lệch.

+ Tác động đến quan điểm cá nhân:

- Quan điểm bị ảnh hưởng bởi bạn bè, gia đình, trường học, xã hội.
- Quá tải thông tin khiến việc phân biệt sự thật và thông tin sai lệch trở nên khó khăn.

+ Phân biệt thông tin trực tuyến:

- Sự thật: Có thể chứng minh.
- Quan điểm: Ý kiến cá nhân, không thể chứng minh.
- Thông tin sai lệch: Không đúng sự thật, thường được dùng để lừa đảo, gây hiểu lầm.

+ Dấu hiệu nhận biết thông tin đáng ngờ:

- Nội dung clickbait (mồi nhấp chuột).
- Hình ảnh đã chỉnh sửa hoặc bối cảnh bị thay đổi.
- Nguồn tin không rõ ràng hoặc không đáng tin cậy.

+ Hành động phù hợp trên môi trường trực tuyến:

- Bỏ qua: Với những thông tin không liên quan hoặc không đáng chú ý.
- Chặn/Báo cáo: Khi thấy thông tin sai lệch hoặc gây hại.
- Chia sẻ: Với nội dung đáng tin cậy và hữu ích cho cộng đồng.

+ Hoạt động nhóm: Phân loại hành động phù hợp cho các loại thông tin trực tuyến như: báo cáo tin giả, chặn người dùng xấu, hoặc chia sẻ nội dung tích cực.

- Ý kiến cá nhân:

+ Về tư duy phản biện trong môi trường trực tuyến: Tư duy phản biện là kỹ năng quan trọng giúp mỗi cá nhân không bị lừa dối bởi thông tin sai lệch. Tôi nghĩ việc hiểu và phân biệt giữa sự thật, quan điểm và thông tin giả cần được đưa vào giảng dạy để mọi người, đặc biệt là giới trẻ, có thể sử dụng internet an toàn và hiệu quả hơn.

+ Quá tải thông tin và ảnh hưởng tới quan điểm: Việc tiếp nhận quá nhiều thông tin từ các nguồn khác nhau, đặc biệt là trên mạng xã hội, dễ khiến chúng ta bị hoang mang hoặc hiểu lầm. Tôi thường kiểm tra kỹ nguồn gốc của các bài viết, so sánh với các nguồn tin khác để đảm bảo thông tin đáng tin cậy.

+ Trách nhiệm cá nhân trong cộng đồng trực tuyến: Chặn và báo cáo những nội dung sai lệch là việc cần thiết để bảo vệ không chỉ bản thân mà còn cả cộng đồng. Tuy nhiên, tôi nghĩ chúng ta cũng cần khuyến khích mọi người chia sẻ nội dung tích cực, giáo dục và nâng cao nhận thức về việc kiểm chứng thông tin trước khi lan truyền.

+ Giải pháp cho cộng đồng:

- Cá nhân: Luôn dừng lại để suy ngẫm trước khi tin tưởng hoặc chia sẻ thông tin.
 - Cộng đồng: Tổ chức các chiến dịch nâng cao nhận thức về fake news và cách phòng tránh.
 - Nền tảng mạng xã hội: Cần cải thiện thuật toán phát hiện tin giả và hỗ trợ người dùng báo cáo nội dung xấu.
- ⇒ Để trở thành một công dân số có trách nhiệm, mỗi người cần tư duy phản biện, có ý thức kiểm tra thông tin và hành động tích cực trong môi trường trực tuyến.

6. MẸO PHÁT HIỆN TIN GIẢ

- Tóm tắt nội dung

+ Mẹo phát hiện tin giả:

- Hoài nghi tiêu đề
- Kiểm tra URL
- Xem xét nguồn tin
- Đề phòng định dạng bất thường
- Xem xét kỹ hình ảnh
- Kiểm tra ngày đăng bài
- Kiểm tra bằng chứng và xem xét các báo cáo khác

+ Cách xử lý: Báo cáo tin giả trên các nền tảng mạng xã hội để ngừng phát tán.

- Ý kiến cá nhân:

+ Tầm quan trọng của việc phát hiện tin giả: Tin giả không chỉ gây hiểu lầm mà còn có thể ảnh hưởng tiêu cực đến cộng đồng, xã hội, thậm chí làm tổn hại cá nhân. Việc trang bị kỹ năng phát hiện tin giả là cần thiết để bảo vệ bản thân và tránh trở thành người lan truyền thông tin sai lệch.

+ Về các mẹo phát hiện tin giả: Các mẹo được đưa ra rất thực tế và dễ áp dụng. Tôi đặc biệt đồng ý với việc kiểm tra nguồn tin và đối chiếu thông tin từ nhiều nguồn. Thực tế, tôi từng thấy nhiều bài viết sai sự thật với URL giả mạo hoặc hình ảnh chỉnh sửa. Việc xác minh giúp tôi nhận ra thông tin đó là giả mạo, tránh bị cuốn theo cảm xúc tức thời.

+ Trách nhiệm cá nhân: Mỗi người cần tỉnh táo, kiểm tra kỹ thông tin trước khi chia sẻ. Việc báo cáo tin giả trên mạng xã hội không chỉ giúp dọn dẹp môi trường thông tin mà còn ngăn chặn việc thông tin sai lệch lan rộng. Tôi nghĩ nên khuyến khích mọi người tham gia vào việc làm sạch không gian mạng này.

+ Khuyến nghị thêm:

- Giáo dục và nâng cao nhận thức: Cần tổ chức các buổi workshop hoặc chiến dịch trực tuyến giúp mọi người hiểu về fake news.
 - Công cụ hỗ trợ: Các nền tảng nên phát triển công cụ phát hiện tin giả tự động hoặc nhắc nhở người dùng khi họ sắp chia sẻ thông tin không rõ nguồn gốc.
- ⇒ Phát hiện tin giả không khó nếu mỗi cá nhân chủ động áp dụng các mẹo trên và xây dựng thói quen kiểm tra thông tin trước khi hành động. Điều này không chỉ bảo vệ bản thân mà còn góp phần xây dựng cộng đồng mạng lành mạnh.