

Họ và tên: Nguyễn Trọng Đức

Lớp: QLTT13

MãSV:64DTT13015

## BÀI TẬP CÁ NHÂN

### 1, Dấu Chân Số Của Bạn

- Làm sao để trở thành người dùng trực tuyến có trách nhiệm

1, Suy ngẫm về danh tính số: Dấu chân số của bạn

2, Có trách nhiệm khi kết nối trực tuyến với người khác: Bạn với tư cách là một công dân số

3, Tư duy phản biện trên mạng trực tuyến: Trở thành một người có tư duy phản biện

- Danh tính số là gì
  - Danh tính số của bạn
  - Thông tin cơ bản
  - Những gì mà chúng biết từ khía cạnh danh tính của bạn ấy
- Những thông tin này có thể được chuyển thành danh tính số bằng cách nào
  - Chia sẻ điều gì: Bạn bè, Gia đình, Đồng nghiệp hoặc bạn học
- Những dấu chân số của bạn
- Bạn chia sẻ những gì về bản thân
- Ai có thể truy cập những thông tin đó
- Cách người khác có thể truy cập thông tin của chúng ta
- Hãy tỉnh táo
  - + Danh tiếng
  - + Trộm tiền
  - + Trộm cắp danh tính
  - + Người lạ
  - + Phần mềm bảo mật
- Nhận xét

Dấu chân số là một phần không thể thiếu trong cuộc sống số. Để tận hưởng những lợi ích mà nó mang lại, chúng ta cần có ý thức bảo vệ thông tin cá nhân và xây dựng một dấu chân số tích cực. Hãy nhớ rằng, dấu chân số một khi đã được tạo ra rất khó để xóa bỏ hoàn toàn. Vì vậy, hãy cẩn trọng với những gì bạn chia sẻ trên mạng.

## 2, Bảo vệ danh tính cá nhân

- Bảo vệ danh tính số của bạn
  1. Suy ngẫm về danh tính số : Dấu chân số của bạn
  2. Có trách nhiệm khi kết nối trực tuyến với người khác: Bạn với tư cách là một công dân số
  3. Tư duy phản biện trên mạng trực tuyến: Trở thành một người có tư duy phản biện
- Tôi sử dụng internet như thế nào ?
- Chia sẻ điều gì trên internet ?
- Bảo vệ danh tính số theo:
  1. Mật khẩu: Kết hợp cả chữ in hoa và viết thường, bao gồm những ký tự khác nhau
  2. Phần mềm bảo mật
  3. Cài đặt
- Đăng nhập và đăng xuất
  1. Thông báo đăng nhập
  2. Xác thực 2 yếu tố
- Kiểm kê kỹ thuật số:
  1. Ai có quyền truy cập
  2. Bạn sử dụng những phần mềm gì
  3. Quan sát kỹ hơn
- Hạnh phúc trong thế giới số
  1. Chăm sóc cho chính bạn
  2. Sự cân bằng
  3. Quy tắc ứng xử của bạn
- ❖ Tổng kết
  - Điều chỉnh cài đặt quyền riêng tư của bạn
  - Suy nghĩ về những gì bạn làm trực tuyến và những thông tin bạn đăng chia sẻ
- ❖ Kết luận
  - Danh tính số là gì?
  - Tại sao việc bảo vệ danh tính số bản thân lại quan trọng?
  - Làm sao để bảo vệ danh tính số?

### 3, Tôn trọng giao tiếp

- Làm sao để trở thành một công dân số có trách nhiệm?
  1. Suy nghĩ về danh tính số của bản thân: Dấu chân số của bạn
  2. Có trách nhiệm khi kết nối với người khác: Bạn với tư cách là một công dân số
  3. Tư duy phản biện khi trực tuyến: trở thành người có tư duy phản biện
- Khi là một công dân
  1. Quyền lợi
  2. Trách nhiệm
- Giao tiếp trực tuyến
- Các giao tiếp trực tuyến
  - a. Tiếp nhận
  - b. Sáng tạo nội dung
  - c. Khán giả
- Nền tảng trực tuyến
  - a. Trình duyệt web
  - b. Mạng xã hội
  - c. ứng dụng trực tuyến
  - d. trò chơi trực tuyến
- Ngôn ngữ số
- Hoạt động
- Quan điểm
- ❖ Kết luận
  1. Giao tiếp trực tuyến có gì khác với giao tiếp trong cuộc sống
  2. Tại sao việc tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến lại quan trọng

#### 4, Thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp

- Cách xây dựng tư duy tích cực trong tương tác trực tuyến
  1. Hiểu người xem của bạn
  2. Đặt mình vào vị trí của người khác
  3. Coi trọng mọi người
  4. Cởi mở
  5. Nhạy cảm với hoàn cảnh
- Hiểu người xem của bạn
- Sự thấu cảm
- Tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt
- Cách cư xử trên mạng
- Quy tắc của cá nhân bạn
- Hoạt động
- Nhận biết: Bắt nạt trên mạng những kẻ lợi dụng hay lừa đảo
- Hành động
  - Hủy kết bạn
  - Hủy theo dõi
  - Báo cáo
  - Chặn
- Đạo văn
  - Bản gốc
  - Bản đạo văn
- Bản quyền
- Kết luận
  1. Làm sao để biết tôn trọng người khác trong giao tiếp trực tuyến
  2. Làm sao để tránh được những cuộc hội thoại nguy hiểm trên mạng

#### 5, Hãy là người có tư duy phản biện

- Giúp đỡ cộng đồng: hãy là người có tư duy phản biện
- Minh họa cho sự khác biệt về quan điểm
- Minh họa cho việc quá nhiều thông tin có thể dẫn đến khó khăn trong việc tìm ra những gì bạn có thể tin tưởng
- Nguồn thông tin là gì?
- Bạn có thể kiểm tra thông tin ở nơi khác không
  - Bỏ qua
  - Chia sẻ

- Chặn
  - Báo cáo
- Hoạt động  
Làm việc nhóm
- Kết luận  
Hãy trở thành người có tư duy phản biện

## **6, Tin giả**

- Hãy hoài nghi về các tiêu đề
- Xem xét kỹ các URL
- Xem xét kỹ nguồn thông tin
- Đề phòng các định dạng bất thường
- Xem xét kỹ hình ảnh
- Kiểm tra ngày đăng bài
- Kiểm tra bằng chứng và xem các báo cáo khác
- Câu chuyện này có phải là trò đùa không
- Một số câu truyện mang cố tình mang tính chất sai lệch