

Họ và Tên:Lê Hoàng Hiệp

Lớp:QLTT13

MSV:64DTT13018

## BÀI TẬP CÁ NHÂN

### 1.Dấu chân số của bạn.

Tóm tắt nội dung:

- Làm sao để trở thành người dùng trực tuyến có trách nhiệm.
  1. Suy ngẫm về danh tính số: Dấu chân số của bạn
  2. Có trách nhiệm khi kết nối trực tuyến với người khác: Bạn với tư cách là một Công dân số.
  3. Tư duy phản biện trên mạng trực tuyến: Trở thành một người có tư duy phản biện.

Hoạt động:

- Những dấu chân số của bạn
- Bạn chia sẻ những gì về bản thân?
- Ai có thể truy cập được những thông tin đó
- Cách người khác có thể truy cập thông tin của chúng ta

Nhận xét:

Dấu chân số là một phần không thể thiếu của cuộc sống số. Việc hiểu rõ về dấu chân số và biết cách quản lý nó là rất quan trọng để bảo vệ bản thân và xây dựng hình ảnh tích cực trên mạng, là tập hợp các thông tin trực tuyến mà một người tạo ra trong quá trình sử dụng internet. Nó bao gồm các hoạt động như đăng bài trên mạng xã hội, gửi email, bình luận trên các diễn đàn, mua sắm trực tuyến, tìm kiếm thông tin

## 2. Bảo vệ danh tính cá nhân.

Tóm tắt nội dung:

- Bảo vệ danh tính số của bạn.
  1. Suy ngẫm về danh tính số :Dấu chân số của bạn
  2. Có trách nhiệm khi kết nối trực tuyến với người khác: Bạn với tư cách là một Công dân số
  3. Tư duy phản diện phản biện trên mạng trực tuyến : Trở thành một người có tư duy phản biện
- ❖ Tôi sử dụng Internet như thế nào?
- ❖ Chia sẻ điều gì trên Internet?
- ❖ Bảo vệ danh tính số theo:
  1. Mật khẩu: Kết hợp cả chữ in hoa & viết thường , bao gồm những ký tự khác nhau.
  2. Phần mềm bảo mật
  3. Cài đặt
- ❖ Đăng nhập & Đăng xuất :
  1. Thông báo đăng nhập
  2. Xác thực 2 yếu tố
- ❖ Kiểm kê kỹ thuật số:
  1. Ai có quyền truy cập
  2. Bạn sử dụng những phần mềm gì ?
  3. Quan sát kỹ hơn
- ❖ Hạnh phúc trong thế giới số
  1. Chăm sóc cho chính bạn
  2. Sự cân bằng
  3. Quy tắc ứng xử của bạn

Tổng kết:

- Điều chỉnh cài đặt quyền riêng tư của bạn.
- Suy nghĩ về những gì bạn làm trực tuyến và những thông tin bạn đăng và chia sẻ.

Kết luận:

- Danh tính số là gì?

- Tại sao việc bảo vệ Danh tính số của bản thân lại quan trọng?
- Làm sao để bảo vệ Danh tính số?

### 3. Tôn trọng trong giao tiếp.

Tóm tắt nội dung:

- Làm sao để trở thành một Công dân số có trách nhiệm?
  1. Suy nghĩ về danh tính số của bản thân : Dấu chân số của bạn
  2. Có trách nhiệm khi kết nối với người khác : Bạn với tư cách là một Công dân số
  3. Tư duy phản biện khi trực tuyến : Trở thành người có tư duy phản biện
- Khi là một công dân :
  - a. Quyền lợi
  - b. Trách nhiệm
- Giao tiếp trực tuyến
- Các cách giao tiếp trực tuyến:
  - Tiếp nhận
  - Sáng tạo nội dung
  - Khán giả
- Nền tảng trực tuyến :
  - A. Trình duyệt web
  - B. Mạng xã hội
  - C. Ứng dụng trực tuyến
  - D. Trò chơi trực tuyến
- Ngôn ngữ số :
- Bạn thuộc kiểu người mẫu nào
  1. Bạn ở ngoài cuộc sống đời thực
  2. Bạn khi trực tuyến

Hoạt động :

Mục đích của trò chơi là đưa ra giải pháp cho một vấn đề cụ thể !

Kết luận:

- Giao tiếp trực tuyến có gì khác với giao tiếp trong cuộc sống thực .

- Tại sao việc tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến lại quan trọng .

#### 4.Thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp.

Tóm tắt nội dung:

- Hiểu người xem của bạn nhất
  - Đặt mình vào vị trí của người khác
  - Coi trọng mọi người
  - Cởi mở
  - Nhạy cảm với hoàn cảnh
- ❖ Ngôn ngữ số
  - ❖ Sự thấu cảm:
    1. Tại sao xây dựng tư duy tích cực trong tương tác trực tuyến quan trọng?
    2. Tại sao sự đồng cảm lại quan trọng
  - ❖ Cân nhắc về người khác.
    - Tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt
    - Các cư xử trên mạng
    - Quy tắc của cá nhân

Hoạt Động:Dựa trên những gì bạn đã được học,bạn và nhóm bạn sẽ cso 3 phút để khiến cuộc trò chuyện trở nên tích cực hơn.

- 📌 Đặc điểm chung của một kẻ lợi dụng.
- 📌 Đặc điểm chung của một kẻ lừa đảo.
- 📌 Dành thời gian để suy ngẫm

Bức tranh tổng quan:

- Chính sách
- Đạo văn
- Bản quyền

Kết luận:

1. Làm sao để biết tôn trọng người khác trong giao tiếp trực tuyến?
2. Làm sao để tránh được những cuộc hội thoại nguy hiểm trên mạng?

## 5. Hãy là người có tư duy phản biện.

Tóm tắt nội dung:

Giúp đỡ cộng đồng : Hãy là người có tư duy phản biện

1. Suy nghĩ về danh tính số của bản thân : Dấu chân số của bạn
2. Có trách nhiệm khi kết nối với người khác : Bạn với tư cách là một Công dân số.
3. Tư duy phản biện khi trực tuyến : Trở thành người có tư duy phản biện.
  - ❖ Điều gì ảnh hưởng tới Quan điểm của bạn ?
    - Bạn bè
    - Gia đình
    - Trường học
    - Nơi làm việc
    - Xã hội
  - ❖ Minh họa cho việc quá nhiều thông tin có thể dẫn đến khó khăn trong việc tìm ra những gì bạn có thể tin tưởng.
    1. Sự thật
    2. Quan điểm
    3. Thông tin sai lệch

Hoạt động : Đưa ra những ví dụ thực tế về những gì bạn đã xem trực tuyến và phân loại.

Kết Luận :

1. Bị ảnh hưởng bởi các quan điểm khác nhau, và bị bắn phá bởi các loại thông tin khác nhau.
  2. Đó có phải là nội dung clickbait? Những hình ảnh đó có thật không? Nguồn tin là gì? Ngữ cảnh là gì? Tôi có thể kiểm tra thông tin này ở nơi khác không?
  3. Chặn/Chia sẻ/Báo cáo
- 5.