

Họ và Tên: Nguyễn Thị Kim Phượng

Lớp: QLTT13

MSV: 64DTT13055

BÀI TẬP CÁ NHÂN

Bài tập 1 dấu chân số của bạn:

Nội dung:

Làm sao để trở thành người dùng trực tuyến có trách nhiệm?

Tạo dựng môi trường trực tuyến an toàn

1. Suy ngẫm về danh tính số: Dấu chân số của bạn
2. Có trách nhiệm khi kết nối trực tuyến với người khác: Bạn với tư cách là một công dân số
3. Tư duy phản biện trên mạng trực tuyến: Trở thành một người có tư duy phản biện

Hoạt động:

Danh tính số là gì?

Những thông tin này được chuyển thành danh tính số bằng cách nào?

- Những dấu chân số của bạn:

+ Dấu vết bạn để lại về mọi hành vi bạn làm trực tuyến

+ phụ thuộc vào việc bạn quản lý thông tin trực tuyến như thế nào

- Tỉnh táo:

+ Danh tính

+ Trộm cắp

+ Trộm cắp danh tính

+ Người lạ

+ Phần mềm bảo mật

Kết luận: Tại sao việc giữ an toàn cho danh tính số của bản thân lại quan trọng?

1. Vì có nhiều cách để người khác để người khác có thể truy cập thông tin của chúng ta và có thể sử dụng nó gây bất tiện

2. Tuy nhiên chúng ta có thể sử dụng các biện pháp phòng ngừa để giảm thiểu các rủi ro do trực tuyến khác nhau

A. Tóm tắt nội dung bài học:

1. Nội dung chính: Bài học tập trung vào việc nâng cao nhận thức về "dấu chân số" và danh tính số của mỗi người trên môi trường trực tuyến.

Các nội dung chính bao gồm:

- Hiểu về dấu chân số: Dấu vết mà người dùng để lại khi tham gia các hoạt động trực tuyến.

- Trách nhiệm khi sử dụng Internet: Kết nối có trách nhiệm với người khác, thể hiện tư duy phân tích và phản biện trên mạng.

- Tạo môi trường trực tuyến an toàn: Bảo vệ thông tin cá nhân và quản -

2. Các khía cạnh của danh tính số:

- Thông tin cơ bản: Tên tuổi, sở thích, tôn giáo, gia đình, nghề nghiệp,

- Dữ liệu về hoạt động trực tuyến: Những gì bạn chia sẻ (hồ sơ cá nhân, bài đăng, tin nhắn) và ai có quyền truy cập chúng.

- Nguy cơ tiềm ẩn: Trộm cắp danh tính, đánh cắp tài sản, người lạ lợi dụng thông tin cá nhân.

3. Những rủi ro và cách phòng tránh:

- Rủi ro: Thông tin cá nhân có thể bị lạm dụng để trộm tiền, danh tiếng bị ảnh hưởng, bị người lạ tiếp cận.
- Cách bảo vệ
- Sử dụng phần mềm bảo mật.
- Chia sẻ thông tin cẩn thận.
- Duy trì tư duy phản biện khi tiếp nhận và đăng tải thông tin

B. Ý kiến về các vấn đề trong bài học:

1. Tầm quan trọng của việc bảo vệ danh tính số:

- Danh tính số là một phần quan trọng trong cuộc sống hiện đại, đặc biệt khi các hoạt động trực tuyến ngày càng phổ biến. Việc quản lý danh tính số không chỉ giúp bảo vệ bản thân mà còn xây dựng uy tín và danh tiếng trong môi trường kỹ thuật số.

2. Nhận thức về nguy cơ:

- Nhiều người dùng, đặc biệt là giới trẻ, chưa nhận thức đủ về mọi nguy hiểm khi chia sẻ thông tin cá nhân trên mạng. Vì vậy, giáo dục về bảo mật thông tin cần được đẩy mạnh, đặc biệt trong trường học và cộng đồng.

3. Ứng xử có trách nhiệm trên mạng:

- Trong thời đại số, việc kết nối và giao tiếp trực tuyến cần được thực hiện có trách nhiệm. Người dùng cần tôn trọng người khác, tránh hành vi tiêu cực như phát tán thông tin sai lệch hoặc quấy rối trực tuyến.

4. Đề xuất:

- Tăng cường các khóa học hoặc chiến dịch nâng cao nhận thức về dấu chân số và danh tính trực tuyến.

- Phát triển các công cụ bảo vệ danh tính số dễ sử dụng, giúp người dùng kiểm soát thông tin cá nhân tốt hơn.
- Khuyến khích giới trẻ thực hành tư duy phản biện khi sử dụng các nền tảng trực tuyến.

C. Kết luận: Bài học nhấn mạnh về việc bảo vệ danh tính số và hành xử có trách nhiệm trên mạng. Đây là những kỹ năng cần thiết trong thời đại công nghệ, đảm bảo sự an toàn và bền vững khi tham gia môi trường trực tuyến.

Bài tập số 2 Bảo vệ danh tính số của bạn

A. Nội dung:

Bài học tập trung vào bảo vệ danh tính số và đảm bảo an toàn khi sử dụng Internet.

Các nội dung chính bao gồm:

- Ý thức về dấu chân số: Hiểu rằng mọi hoạt động trực tuyến đều để lại dấu vết và có thể ảnh hưởng đến danh tính số.
- Bảo mật thông tin cá nhân:
 - + Mật khẩu: Sử dụng mật khẩu mạnh, bảo vệ tài khoản bằng cách cập nhật thường xuyên, tránh sử dụng mật khẩu phổ biến.
 - + Phần mềm bảo mật: Cài đặt các phần mềm bảo vệ và kiểm tra quyền riêng tư.
 - + Cài đặt quyền riêng tư: Kiểm tra và điều chỉnh quyền chia sẻ thông tin trên mạng xã hội.
- Nhận diện rủi ro trực tuyến:
 - + Các mối nguy như người lạ, lừa đảo, truy cập trái phép vào thông tin cá nhân.

- + Xác định thông tin nào nên hoặc không nên chia sẻ công khai.
- Kiểm kê kỹ thuật số:
 - + Xem xét các phần mềm, ứng dụng đang sử dụng và quyền truy cập dữ liệu.
 - + Đăng xuất khỏi những thiết bị không dùng đến.
- Hạnh phúc trong thế giới số**:
 - + Cân bằng giữa cuộc sống trực tuyến và ngoại tuyến.
 - + Tuân thủ các quy tắc ứng xử và sáng tạo nội dung một cách có trách nhiệm.

B. Ý kiến cá nhân về vấn đề trong bài học:

1. Tầm quan trọng của việc bảo vệ danh tính số:

- Ý nghĩa thiết thực: Trong thời đại công nghệ, danh tính số không chỉ là một phần của cuộc sống cá nhân mà còn ảnh hưởng đến công việc, tài chính và uy tín. Bảo vệ danh tính số là hành động cần thiết để giảm nguy cơ bị lợi dụng hoặc lừa đảo.
- Thực trạng hiện nay: Nhiều người vẫn chưa ý thức được mức độ nghiêm trọng của việc chia sẻ thông tin cá nhân trên mạng xã hội. Thói quen sử dụng mật khẩu yếu hoặc chia sẻ quá nhiều thông tin công khai dẫn đến nguy cơ bị xâm phạm danh tính.

2. Những rủi ro và cách phòng tránh:

- Rủi ro thực tế: Các hành vi trộm cắp tài khoản, lừa đảo qua mạng, hoặc tấn công danh tiếng ngày càng phổ biến. Điều này đòi hỏi người dùng phải cẩn trọng hơn khi tương tác trực tuyến.
- Cách phòng tránh hiệu quả:

- Giáo dục rộng rãi về tầm quan trọng của quyền riêng tư và bảo mật.
- Khuyến khích sử dụng các tính năng bảo mật như xác thực hai yếu tố hoặc kiểm tra quyền riêng tư định kỳ.
- Tuyên truyền về cân bằng giữa cuộc sống trực tuyến và ngoại tuyến để tránh phụ thuộc quá mức vào mạng xã hội.

3. Vai trò của mỗi cá nhân:

- Sáng tạo nội dung có trách nhiệm: Mỗi người dùng Internet đều là một người sáng tạo nội dung, vì vậy cần nhận thức rõ về tác động của những gì mình đăng tải.
- Ứng xử văn minh: Việc tuân thủ quy tắc ứng xử trực tuyến không chỉ giúp xây dựng môi trường mạng an toàn mà còn góp phần tạo dựng hình ảnh cá nhân tích cực.

C. Kết luận:

Bài học về bảo vệ danh tính số nhấn mạnh sự cần thiết của việc quản lý thông tin trực tuyến và xây dựng ý thức trách nhiệm khi sử dụng Internet. Bản thân mỗi người cần cẩn thận bảo vệ thông tin cá nhân, cân nhắc khi chia sẻ nội dung và duy trì cách ứng xử văn minh để đảm bảo an toàn trong thế giới số.

Bài tập số 3 bạn với tư cách dân số

Nội dung:

Bài học nhấn mạnh vai trò của mỗi cá nhân trong việc trở thành một công dân số có trách nhiệm và tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến.

Các nội dung chính gồm:

- Công dân số là gì?

- Người có kỹ năng và hiểu biết để sử dụng công nghệ một cách tự tin và hiệu quả.

- Tham gia tích cực và giao tiếp với người khác trên nền tảng trực tuyến.

- Quyền lợi và trách nhiệm của công dân số:

- Quyền lợi: Truy cập thông tin, thể hiện quan điểm, mua bán trực tuyến, giữ an toàn và sức khỏe.

- Trách nhiệm: Tuân thủ các quy tắc, bảo vệ thông tin cá nhân, giao tiếp tôn trọng và không gây hại cho người khác.

- Giao tiếp trực tuyến:

- Các cách giao tiếp: Tiếp nhận thông tin, sáng tạo nội dung, chia sẻ ý tưởng và giao tiếp với cộng đồng.

- Sự khác biệt giữa giao tiếp trực tuyến và giao tiếp trong đời thực:

- Thiếu ngữ điệu, ngôn ngữ cơ thể khiến việc truyền tải cảm xúc và ý nghĩa dễ bị hiểu sai.

- Dễ quên rằng phía sau màn hình là con người thật.

- Tầm quan trọng của tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến:

- Hiểu và chấp nhận sự khác biệt giữa các quan điểm, văn hóa và cách sống.

- Đặt mình vào vị trí của người khác để giao tiếp lịch sự, tránh xúc phạm hoặc kích động.

2. Các vấn đề thực hành:

- Tự phân tích và cải thiện cách giao tiếp của bản thân.
- Thấu hiểu cảm xúc và quan điểm của người khác trong các cuộc thảo luận.

Ý kiến cá nhân về vấn đề trong bài học:

1. Tính cần thiết của tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến:

- Môi trường an toàn: Giao tiếp lịch sự và tôn trọng giúp xây dựng một không gian mạng lành mạnh, tránh các hành vi tiêu cực như bắt nạt, xúc phạm hay lan truyền thông tin sai lệch.
- Gắn kết cộng đồng: Tôn trọng sự khác biệt khuyến khích sự đa dạng và sáng tạo, giúp mọi người cảm thấy được lắng nghe và tôn trọng.

2. Những thách thức trong thực tế:

- Hiểu sai ý nghĩa: Việc thiếu ngữ điệu và ngôn ngữ cơ thể trong giao tiếp trực tuyến dễ dẫn đến hiểu lầm, xung đột.
- Ẩn danh trên mạng: Nhiều người lợi dụng tính ẩn danh để thực hiện các hành vi tiêu cực, gây ảnh hưởng đến người khác.

3. Đề xuất giải pháp:

- Giáo dục kỹ năng số: Tăng cường các chương trình học về giao tiếp trực tuyến, đặc biệt cho giới trẻ, để xây dựng ý thức trách nhiệm và tôn trọng.
- Thực hành tư duy phản biện: Khuyến khích người dùng đánh giá thông tin, lắng nghe quan điểm khác để tránh phản ứng tiêu cực hoặc cảm xúc thái quá.
- Tăng cường quy định: Áp dụng các biện pháp kỹ thuật và pháp luật để xử lý những hành vi không phù hợp trên không gian mạng.

Kết luận:

Tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến là yếu tố cốt lõi để xây dựng một cộng đồng số an toàn, thân thiện và hiệu quả. Mỗi cá nhân cần ý thức trách nhiệm, không chỉ bảo vệ danh tính của mình mà còn đóng góp vào môi trường mạng văn minh thông qua cách ứng xử và giao tiếp phù hợp.

Bài tập 4 Bạn với tư cách công dân

Nội dung: