

Họ và tên : Hoàng Đức Việt

Lớp : QLTT13

MSV : 64DTT13072

BÀI TẬP CÁ NHÂN

1. Dấu chân số

Tóm tắt nội dung

- Làm sao để trở thành người dùng trực tuyến có trách nhiệm
 1. Suy ngẫm về danh tính số : dấu chân số của bạn
 2. Có trách nhiệm khi kết nối trực tuyến với người khác : Bạn với tư cách là một công dân số
 3. Tư duy phản biện trên mạng trực tuyến : trở thành một người có tư duy phản biện
 - Hoạt động
 - Danh tính số là gì?
 - Danh tính số của bạn?
 - Những thông tin này có thể được chuyển thành danh tính số bằng cách nào?
 - Tại sao việc giữ an toàn cho danh tính số của bạn lại là một việc quan trọng?
 - Những dấu chân số của bạn
 - Dấu vết bạn để lại về mọi hành vi bạn làm trực tuyến
 - Phụ thuộc vào việc bạn quản lý thông tin trực tuyến như thế nào
 - Bạn chia sẻ những gì về bản thân : hồ sơ và thông tin cá nhân?, bài đăng, tin nhắn, những gì bạn chia sẻ.
 - Ai có thể truy cập được những thông tin đó : bạn bè và những mối quan hệ trực tuyến
 - Cách người khác có thể truy cập thông tin của chúng ta :
 - Hình ảnh
 - Tài khoản mạng xã hội
 - Trường học
 - Công việc
 - Tin tức
 - Cộng đồng xã hội
- ⇒ Kết luận : vì có nhiều cách khác nhau để người khác có thể truy cập thông tin của chúng ta và sử dụng nó để gây bất lợi
- ⇒ Tuy nhiên chúng ta có thể thực hiện các phương pháp phòng ngừa để giảm thiểu các rủi ro trực tuyến khác nhau

Nhận xét cá nhân

Những mặt tích cực của dấu chân số:

- **Cá nhân hóa trải nghiệm:** Dựa trên dấu chân số, các dịch vụ trực tuyến có thể cung cấp cho người dùng những nội dung, sản phẩm và dịch vụ phù hợp với sở thích và nhu cầu cá nhân, tăng tính tiện lợi và hiệu quả.
- **Phát triển kinh doanh:** Dấu chân số giúp các doanh nghiệp hiểu rõ hơn về hành vi của khách hàng, từ đó đưa ra các chiến lược kinh doanh hiệu quả hơn.
- **Phát triển cộng đồng:** Dấu chân số tạo điều kiện cho việc kết nối, chia sẻ thông tin và xây dựng các cộng đồng trực tuyến.
- **Phát triển khoa học:** Dữ liệu từ dấu chân số có thể được sử dụng để nghiên cứu các xu hướng xã hội, hành vi của con người và phát triển các ứng dụng mới.

Những mặt tiêu cực của dấu chân số:

- **Mối lo ngại về quyền riêng tư:** Việc thu thập và sử dụng dữ liệu cá nhân một cách tùy tiện có thể vi phạm quyền riêng tư của người dùng.
- **Rủi ro an ninh mạng:** Dấu chân số có thể bị kẻ xấu lợi dụng để đánh cắp thông tin cá nhân, gây ra các hoạt động lừa đảo, xâm nhập hệ thống.
- **Tạo ra sự phân biệt đối xử:** Dữ liệu từ dấu chân số có thể được sử dụng để phân biệt đối xử với các nhóm người nhất định.
- **Ảnh hưởng đến danh tiếng cá nhân:** Thông tin tiêu cực trên mạng có thể ảnh hưởng đến danh tiếng của một người, gây khó khăn trong cuộc sống và công việc.

Các giải pháp để quản lý dấu chân số:

- **Nâng cao nhận thức:** Người dùng cần hiểu rõ về dấu chân số và cách nó được hình thành, từ đó có các biện pháp bảo vệ thông tin cá nhân.
- **Điều chỉnh cài đặt riêng tư:** Tùy chỉnh cài đặt riêng tư trên các mạng xã hội và các dịch vụ trực tuyến để hạn chế việc chia sẻ thông tin.
- **Sử dụng các công cụ bảo mật:** Sử dụng phần mềm diệt virus, tường lửa và các công cụ bảo mật khác để bảo vệ thiết bị và dữ liệu cá nhân.
- **Cẩn trọng khi chia sẻ thông tin:** Chỉ chia sẻ thông tin cá nhân với những người mà bạn tin tưởng và trên các nền tảng đáng tin cậy.
- **Thường xuyên kiểm tra và cập nhật thông tin cá nhân:** Kiểm tra và cập nhật thông tin cá nhân trên các nền tảng trực tuyến để đảm bảo tính chính xác và bảo mật.

Kết luận:

Dấu chân số là một thực tế không thể tránh khỏi trong thời đại số. Việc hiểu rõ về dấu chân số và các tác động của nó là rất quan trọng để chúng ta có thể tận dụng tối đa các lợi ích mà nó mang lại đồng thời giảm thiểu các rủi ro.

2. Bảo vệ danh tính cá nhân

Tóm tắt nội dung

1. Suy ngẫm về danh tính
 2. Có trách nhiệm khi kết nối trực tuyến với người khác
 3. Tư duy phản biện trên mạng trực tuyến
- Tôi sử dụng internet như thế nào?
 - Riêng tư
 - An toàn
 - Chia sẻ điều gì trên internet
 - Bảo vệ danh tính số của bạn :
 - Mật khẩu
 - Phần mềm bảo mật
 - Cài đặt
 - Kiểm tra quyền riêng tư trên các nền tảng
 - Cookies
 - Kiểm kê kỹ thuật số
 - Ai có quyền truy cập?
 - Bạn sử dụng những phần mềm gì?
 - Quan sát kỹ hơn
 - Hạnh phúc trong thế giới số
 - Chăm sóc cho chính bạn
 - Sự cân bằng
 - Quy tắc ứng xử của bạn

Tổng kết

1. Điều chỉnh cài đặt quyền riêng tư của bạn
2. Suy nghĩ về những gì bạn làm trực tuyến và những thông tin bạn đăng và chia sẻ

Kết luận

1. Danh tính số là tất cả thông tin bạn nhập, đăng và chia sẻ khi bạn truy cập internet sẽ giúp hình thành danh tính số của bạn
2. Tại sao việc bảo vệ danh tính số của bản thân lại quan trọng : mọi người có thể tận dụng những ưu thế của các tương tác trực tuyến, tuy nhiên nếu cảnh giác và đề phòng, chúng ta có thể giảm thiểu được các rủi ro trực tuyến khác nhau.
3. Cách bảo vệ danh tính số là điều chỉnh cài đặt quyền riêng tư và suy nghĩ kỹ về những gì bạn chia sẻ và đăng trực tuyến

3. Tôn trọng giao tiếp

Tóm tắt nội dung

- Làm sao để trở thành một công dân số có trách nhiệm
 1. Suy nghĩ về danh tính số của bản thân : dấu chân số của bạn
 2. Có trách nhiệm khi kết nối với người khác
 3. Tư duy phản biện khi trực tuyến
- Giao tiếp trực tuyến là gì ?
 - Khi là một công dân :
 - + Quyền lợi
 - + Trách nhiệm
- Giao tiếp trực tuyến
- Các cách giao tiếp trực tuyến
 - Tiếp nhận
 - Sáng tạo nội dung
 - Khán giả
- Nền tảng trực tuyến
 - Trình duyệt web
 - Mạng xã hội
 - ứng dụng trực tuyến
 - trò chơi trực tuyến
- Giao tiếp trực tuyến là gì?
- Bạn thuộc mẫu người nào?
 - Bạn ở ngoài cuộc sống thực?
 - Bạn khi trực tuyến?
- Vì sao việc tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến lại quan trọng?
- Làm sao để thực hành việc tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến?
 - Nghĩ tới người khác : tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt

Kết luận

1. Khó hiểu hơn những gì người nói đang cố gắng truyền đạt
2. Khi chúng ta tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt của người khác, chúng ta sẽ nhận ra đằng sau mỗi màn hình kia là một con người, và chúng ta có thể có những cuộc trò chuyện giúp bản thân và cộng đồng trở nên tốt đẹp và hữu ích hơn.

4. Thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp.

Tóm tắt nội dung

- Cách xây dựng tư duy tích cực trong tương tác trực tuyến
 - Hiểu người xem của bạn
 - Đặt mình vào vị trí của người khác
 - Coi trọng mọi người
 - Cởi mở
 - Nhạy cảm với hoàn cảnh
- Ngôn ngữ số
- Sự thấu cảm
- 4 cách để phát triển sự thấu cảm
 - Đặt mình vào vị trí của người khác
 - Coi trọng tất cả mọi người
 - Cởi mở
 - Nhạy cảm với hoàn cảnh
- Cân nhắc về người khác
 - Tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt
 - Cách cư xử trên mạng
 - Quy tắc của cá nhân bạn
- Nhận biết :
 - Bắt nạt trên mạng, những kẻ lợi dụng hay lừa đảo?
- Đặc điểm chung của một cuộc tấn công trên mạng
 1. Dễ dàng nổi nóng
 2. Có xu hướng bạo lực trong lời nói và hành động
 3. Thường xuyên trêu chọc
 4. Lạm dụng người khác
- Đặc điểm chung của một số kẻ lợi dụng
 1. Đóng vai nạn nhân
 2. Giả vờ rằng họ cần sự giúp đỡ của bạn để có được sự tin tưởng của bạn
 3. Tách ra khỏi những người bạn tin tưởng

- Đặc điểm chung của một số kẻ lừa đảo
 1. Tập trung vào việc nhận tiền của bạn hơn là cung cấp thông tin cơ bản hoặc giải thích chi tiết
 2. Không minh bạch – không cung cấp câu trả lời đầy đủ
 3. Đề xuất sản phẩm/ dự án quá tốt đến nỗi khó có thể là thực
- Dành thời gian để suy ngẫm
- Bức tranh tổng quan
 - Chính sách
 - Đạo văn
 - Bản quyền

Kết luận

1. Hiểu khán giả của mình, đặt mình vào vị trí của người khác, trân trọng tất cả mọi người, cởi mở, nhạy cảm với hoàn cảnh
2. Lựa chọn bạn bè một cách sáng suốt, chặn/hủy theo dõi/ báo cáo khi cần.

5. Hãy là người có tư duy phản biện

Tóm tắt nội dung

Giúp đỡ cộng đồng : hãy là người có tư duy phản biện

1. Suy nghĩ về danh tính số của bản thân
2. Có trách nhiệm khi kết nối với người khác
3. Tư duy phản biện khi trực tuyến

Minh họa cho sự khác biệt về quan điểm

- Điều gì ảnh hưởng tới quan điểm của bạn
 - Bạn bè
 - Gia đình
 - Trường học
 - Nơi làm việc
 - Xã hội

Minh họa cho việc quá nhiều thông tin có thể dẫn đến khó khăn trong việc tìm ra những gì bạn có thể tin tưởng

- Các loại thông tin
 - Sự thật
 - Quan điểm
 - Thông tin sai lệch

Kết luận

1. Bị ảnh hưởng bởi các quan điểm khác nhau, và bị bắt phá bởi các loại thông tin khác nhau
2. Đó có phải là nội dung clickbait? Những hình ảnh đó có thật không? Nguồn tin là gì? Ngữ cảnh là gì? Tôi có thể kiểm tra thông tin này ở nơi khác không?
3. Chặn/chia sẻ/báo cáo