

Họ và Tên: Lê Đình Khánh

Lớp: QLTT13

MSV: 64DTT13024

1. TÓM TẮT DẤU CHÂN SỐ CỦA BẠN

- Dấu chân số nói về những tập hợp dữ liệu trên internet. Mỗi khi bạn tương tác với trực tuyến, từ việc tìm kiếm thông tin bằng google hay việc đăng bài lên facebook , đến việc gửi email là bạn đều tạo ra một vết dấu chân số
- Phải biết bảo vệ thông tin được chia sẻ để bảo vệ thông tin khỏi những kẻ xấu lợi dụng thông tin đánh cắp

Tại sao dấu chân số lại quan trọng?

- Tiếp thị: Các doanh nghiệp sử dụng dấu chân số để hiểu rõ hơn về khách hàng, từ đó đưa ra các chiến dịch quảng cáo phù hợp.
- An ninh: Dấu chân số có thể được sử dụng để xác minh danh tính, nhưng cũng có thể bị kẻ xấu lợi dụng để đánh cắp thông tin cá nhân.
- Danh tiếng trực tuyến: Dấu chân số ảnh hưởng đến hình ảnh của bạn trên mạng. Những thông tin tiêu cực có thể gây ảnh hưởng đến công việc, học tập và các mối quan hệ của bạn.

Làm thế nào để quản lý dấu chân số?

- Thay đổi cài đặt riêng tư: Điều chỉnh cài đặt riêng tư trên các mạng xã hội và các trang web bạn thường truy cập.
- Sử dụng VPN: VPN giúp ẩn địa chỉ IP của bạn, bảo vệ thông tin cá nhân.
- Xóa lịch sử duyệt web: Thường xuyên xóa lịch sử duyệt web, cookie và dữ liệu cache.
- Cần trọng khi chia sẻ thông tin cá nhân: Không chia sẻ quá nhiều thông tin cá nhân trên mạng.
- Sử dụng các công cụ bảo mật: Cài đặt phần mềm diệt virus và các công cụ bảo mật khác.

Ý kiến cá nhân Bảo vệ danh tính số là một quá trình liên tục. Bạn cần thường xuyên cập nhật kiến thức và thực hiện các biện pháp bảo mật để đảm bảo an toàn cho thông tin cá nhân của mình.

2. Tóm tắt bảo vệ danh tính số

- Danh tính số là một tài sản vô giá trong thời đại kỹ thuật số. Nó chứa đựng những thông tin cá nhân quan trọng như tên, địa chỉ, ..
 - Phải sử dụng những từ khóa mật khẩu mạnh và khó xâm nhập: về mật khẩu phải có cả số, chữ in hoa, kí tự đặc biệt và phải lập xác thực 2 bước để có thể tránh vào trộm
 - Phải biết phân biệt những người lạ kết bạn và kiểm tra thiết bị truy cập thường xuyên nếu có thiết bị lạ xuất hiện hãy đổi mật khẩu ngay
 - Phải biết chọn lọc thông tin để biết được những người nghi ngờ và chặn ngay
- Ý kiến cá nhân: Bảo vệ danh tính số là một quá trình liên tục. Bạn cần thường xuyên cập nhật kiến thức và thực hiện các biện pháp bảo mật để đảm bảo an toàn cho thông tin cá nhân của mình.

3. Tóm tắt tôn trọng giao tiếp

- Công dân số là người có kỹ năng, kiến thức để sử dụng các công nghệ kỹ thuật số một cách tự tin, từ đó họ có thể hiểu được những gì họ thấy trực tuyến, tích cực tham gia giao tiếp với người khác
- Tôn trọng quyền lợi công dân không xâm lấn vào quyền riêng tư của người khác và không tiết lộ thông tin của người khác mà không được cho phép
- Xây dựng môi trường giao tiếp lịch sự
- Góp phần làm cộng đồng mạng lành mạnh bằng cách chia sẻ những thông tin tích cực

Ý kiến cá nhân: việc tôn trọng quyền giao tiếp là một trách nhiệm của mỗi công dân số. Bằng cách thực hiện những điều trên, chúng ta góp phần xây dựng một cộng đồng mạng văn minh, nơi mọi người có thể tự do bày tỏ ý kiến và trao đổi thông tin một cách lành mạnh.

4. Thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp

- Tư duy tích cực không chỉ là một thái độ sống, mà còn là một kỹ năng giao tiếp hiệu quả. Khi chúng ta giao tiếp với thái độ tích cực, mối quan hệ của chúng ta trở nên tốt đẹp hơn, công việc hiệu quả hơn và cuộc sống trở nên ý nghĩa hơn.
- Tập trung vào những điều tích cực, tìm kiếm những cái đẹp, tránh những lời phán xét
- Thể hiện sự thấu cảm, đặt mình vào vị trí người khác để hiểu người ta hơn, biểu lộ sự đồng cảm cho người ta biết rằng bạn hiểu và đồng cảm với họ
- Nhận biết những kẻ lợi dụng bắt nạt trên mạng qua: những từ ngữ, qua câu từ và cách hình thành cảm xúc thông qua tin nhắn với bạn

Ý kiến cá nhân: thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp là một quá trình không ngừng học hỏi và rèn luyện. Bằng cách áp dụng những nguyên tắc trên, bạn sẽ có thể xây dựng những mối quan hệ tốt đẹp và đạt được nhiều thành công trong cuộc sống.

5. Hãy là người có tư duy phản biện

- Tư duy phản biện không chỉ là đặt câu hỏi mà còn là một quá trình tìm kiếm sự thật một cách khách quan, logic và có hệ thống. Để nâng cao khả năng tư duy phản biện, chúng ta cần kết hợp nhiều kỹ năng và phương pháp khác nhau.

Các kỹ năng cần thiết cho tư duy phản biện:

- Quan sát: Nhận biết và ghi nhận thông tin một cách khách quan, không bị ảnh hưởng bởi cảm xúc cá nhân.
- Phân tích: Phân tách thông tin thành các thành phần nhỏ hơn để dễ dàng kiểm tra và đánh giá.
- Tổng hợp: Kết hợp các thông tin đã phân tích để đưa ra kết luận.
- So sánh và đối chiếu: So sánh các thông tin khác nhau để tìm ra điểm giống và khác nhau, từ đó đưa ra đánh giá khách quan.
- Đánh giá: Đánh giá tính hợp lý, tính chính xác và tính khách quan của thông tin.
- Lập luận: Xây dựng các lập luận logic để chứng minh quan điểm của mình.

Các phương pháp rèn luyện tư duy phản biện:

- Đọc sách và báo: Chọn những cuốn sách, bài báo có nhiều góc nhìn khác nhau về một vấn đề. Sau khi đọc, hãy đặt câu hỏi, phân tích và đưa ra đánh giá của riêng mình.
- Tham gia thảo luận: Tham gia vào các cuộc thảo luận, tranh luận để lắng nghe ý kiến của người khác và bảo vệ quan điểm của mình.
- Giải quyết vấn đề: Đặt ra những câu hỏi về các vấn đề hàng ngày và tìm cách giải quyết chúng một cách logic.
- Viết lách: Viết nhật ký, bài báo, hoặc đơn giản là ghi lại suy nghĩ của mình để rèn luyện khả năng diễn đạt và lập luận.
- Sử dụng các công cụ tư duy: Sử dụng các công cụ như sơ đồ tư duy, bảng so sánh để giúp bạn tổ chức thông tin và phân tích vấn đề một cách hiệu quả.

Ý kiến cá nhân: **Tư duy phản biện là một quá trình không ngừng học hỏi và rèn luyện.** Bằng cách áp dụng các kỹ năng và phương pháp trên, bạn sẽ trở thành một người suy nghĩ độc lập, sáng tạo và có khả năng giải quyết vấn đề một cách hiệu quả.

6. Phát hiện tin giả

Kiểm tra nguồn tin

- Xác định được đó là thông tin đúng không, chính xác không và các tiêu đề đầy có những nội dung gì
- Nhìn vào đuôi của trang web có thể giúp chúng ta xác định được độ chính xác của nội dung được đăng tải lên

Kiểm tra hình ảnh và video:

- Sử dụng công cụ tìm kiếm hình ảnh: Google Images là một công cụ hữu ích để kiểm tra nguồn gốc của hình ảnh.
- Kiểm tra thông tin chi tiết: Xem kỹ thông tin về hình ảnh, video như ngày đăng, tác giả, nguồn gốc.

Kiểm tra ngày đăng:

- Tin tức cũ: Tin giả thường được chia sẻ lại nhiều lần, có thể khiến người đọc nhầm lẫn về thời gian đăng.

So sánh với các nguồn tin khác:

- Kiểm tra thông tin chéo: Tìm kiếm thông tin từ nhiều nguồn khác nhau để so sánh và đối chiếu.

Cẩn trọng với các thông tin quá tốt hoặc quá xấu:

- Tin tức quá tốt: Thông tin quá tốt thường không có thật.
- Tin tức quá xấu: Tin tức quá xấu thường được phóng đại để gây hoang mang.

Sử dụng các công cụ hỗ trợ:

- Fact-checking websites: Có nhiều trang web chuyên kiểm tra tính xác thực của thông tin.

Ý kiến cá nhân: Luôn giữ thái độ hoài nghi: Đừng vội tin vào bất kỳ thông tin nào mà bạn đọc được trên mạng. Kiểm tra thông tin kỹ lưỡng: Dành thời gian để tìm hiểu và xác minh thông tin trước khi chia sẻ. Chia sẻ trách nhiệm: Cùng nhau góp phần xây dựng một cộng đồng mạng lành mạnh bằng cách không chia sẻ những thông tin chưa được xác minh.