

Họ và tên: Đỗ Xuân Trường

Lớp: QLTT13

Mã SV: 64DTT13070

Bài tập cá nhân môn an toàn thông tin

1. Dấu chân số của bạn

- Thứ nhất danh tính số là gì? Bao gồm các thông tin cơ bản về cá nhân và những khía cạnh danh tính của họ.
- Thứ là xác định các cách để chuyển các thông tin trên thành Danh tính số
- + Chia sẻ điều gì: Bạn bè, gia đình, đồng nghiệp
- + Dấu chân số của bạn: là những chia sẻ về thông tin cá nhân, bài đăng, tin nhắn...cho những người bạn, mối quan hệ.
- + Cách các người khác truy cập thông tin của chúng ta
- + Tỉnh táo khi chia sẻ danh tiếng , tránh mất tiền, danh tính bởi người lạ và sử dụng các phần mềm bảo mật

2. Bảo vệ danh tính của bạn

- Làm sao để bảo vệ danh tính số:

+ Sử dụng Internet riêng tư, an toàn, kiểm soát danh tính

+ Không nên chia sẻ thông tin cá nhân quá nhiều, bảo mật tài khoản

- Bảo vệ danh tính số bằng mật khẩu, các phần mềm bảo mật, cài đặt các quyền riêng tư, kiểm kê quyền truy cập

- Hạnh phúc trong thế giới số: chăm sóc cho chính bạn, sự cân bằng, quy tắc ứng xử của bạn

3. Tôn trọng trong giao tiếp

Giao tiếp trực tuyến là gì?

- Quyền lợi và trách nhiệm khi là 1 công dân
- Giao tiếp trực tuyến
 - + Các cách giao tiếp trực tuyến
 - + Nền tảng giao tiếp trực tuyến
 - + Ngôn ngữ số
 - + Các mẫu người giao tiếp
- Tâm trạng trong giao tiếp
- Tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt

4. Thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp

- Hiểu người xem của bạn,
- Xây dựng tư duy tích cực trong tương
- Sự đồng cảm
- Cân nhắc về người khác
- + Tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt
- + Cách cư xử trên mạng
- + Quy tắc các nhân của bạn
- Nhận biết bắt nạt và kẻ lợi dụng trên mạng
- + Các đặc điểm tấn công trên mạng
- + Các đặc điểm của kẻ lợi dụng
- + Đặc điểm chung của 1 kẻ lừa đảo
- Cách tránh được các cuộc hội thoại nguy hiểm
- Bức tranh tổng quan: chính sách, đạo văn, bản quyền

5. Hãy là người có tư duy phản biện

- Minh họa cho sự khác biệt về quan điểm

+ Những điều ảnh hưởng tới quan điểm của bạn: gia đình, bạn bè, trường học, nơi làm việc, xã hội

- Minh họa cho việc quá nhiều thông tin có thể dẫn đến khó khăn trong việc tìm ra những gì bạn tin tưởng

+ Các loại thông tin: sự thật, quan điểm, thông tin sai lệch

+ Hình thức trình bày thông tin: tin tức, thông tin sản phẩm và quảng cáo,

- Mẹo phát hiện ra các bài đăng châm biếm

- Cách xác định được liệu thông tin đó có đúng sự thật hay không

6. Mẹo phát hiện tin giả

- Hãy hoài nghi về các tiêu đề
- Xem xét kỹ các URL
- Xem xét kỹ nguồn thông tin
- Đề phòng các định dạng bất thường
- Xem xét kỹ hình ảnh
- Kiểm tra ngày đăng bài
- Kiểm tra bằng chứng và xem xét các báo cáo khác
- Câu chuyện này có phải 1 trò đùa không
- Một số câu chuyện cổ tình mang tính chất sai lệch

7. Ý kiến cá nhân

- **Về dấu chân số:** qua bài học trên em rút ra được dấu chân số giúp chúng ta kết nối với bạn bè, gia đình và cộng đồng trên toàn thế giới một cách dễ dàng và nhanh chóng. Các nền tảng trực tuyến cung cấp nhiều khóa học, tài liệu học tập miễn phí, giúp chúng ta nâng cao kiến thức và kỹ năng.

- **Về bảo vệ danh tính của bạn:** qua bài học trên em rút ra được bảo vệ danh tính giúp ngăn chặn lừa đảo, tránh mất tiền, bảo vệ tài sản, bảo vệ quyền riêng tư, tăng cường uy tín, mở rộng các mối quan hệ. Các cách bảo vệ danh tính như sử dụng mật khẩu mạnh, bật xác thực hai yếu tố, cẩn trọng khi chia sẻ thông tin cá nhân,...

- **Về tôn trọng trong giao tiếp:** qua bài học trên em rút ra được tôn trọng trong giao tiếp giúp xây dựng mối quan hệ, tạo ra môi trường tích cực, giải quyết xung đột hiệu quả, nâng cao chất lượng cuộc trò chuyện, bảo vệ danh tiếng cá nhân. Nâng cao khả năng tôn trọng trong giao tiếp bằng cách tự nhận thức, đặt mình vào vị trí của người khác, luyện tập kỹ năng giao tiếp

- **Về thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp:** qua bài học trên em rút ra được thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp giúp xây dựng mối quan hệ tốt đẹp, cải thiện kỹ năng giao tiếp, tăng cường sự tự tin, cải thiện hiệu suất làm việc. Để rèn luyện tư duy tích cực trong giao tiếp cần tập trung vào điều tích cực, thực hành lòng biết ơn, xây dựng những suy nghĩ tích cực.

- **Về hãy là người có tư duy phản biện:** qua bài học trên em rút ra được hãy là người có tư duy phản biện giúp chúng ta đánh giá thông tin một cách khách quan, phân biệt đúng sai và đưa ra những quyết định đúng đắn trong cuộc sống. Điều này giúp chúng ta trở thành những công dân có trách nhiệm. Tóm lại, tư duy phản biện là một kỹ năng vô cùng quan trọng, giúp chúng ta sống một cuộc sống ý nghĩa và thành công hơn. Việc rèn luyện tư duy phản biện đòi hỏi sự kiên trì và luyện tập thường xuyên. Tuy nhiên, những lợi ích mà nó mang lại là vô cùng xứng đáng.

- **Về mẹo phát hiện tin giả:** qua bài học trên em rút ra được mẹo phát hiện tin giả giúp bảo vệ bản thân và gia đình, tránh bị thao túng, nâng cao chất lượng cuộc sống. Tóm lại, việc biết cách phát hiện tin giả là một kỹ năng sống thiết yếu trong thời đại số. Nó giúp chúng ta trở thành những người tiêu dùng thông tin thông minh, có trách nhiệm và đóng góp vào việc xây dựng một xã hội văn minh.

