

Họ và tên: Lê Văn Thông

Lớp :QLTT13

Mã SV: 64DTT13063

1. DẤU CHÂN SỐ

- ❖ Tóm tắt nội dung: Tài liệu tập trung vào việc xây dựng trách nhiệm khi sử dụng môi trường trực tuyến bằng cách hiểu rõ dấu chân số và danh tính số. Nó nhấn mạnh tầm quan trọng của việc bảo vệ thông tin cá nhân trước nguy cơ trộm cắp danh tính hoặc bị lợi dụng. Các nội dung chính bao gồm: dấu chân số, trách nhiệm trong kết nối trực tuyến, tư duy phản biện và các biện pháp bảo mật thông tin. Người dùng cần cẩn trọng khi chia sẻ thông tin và thực hiện các biện pháp bảo vệ trực tuyến.
- ❖ Ý kiến cá nhân: Dấu chân số là một phần không thể thiếu trong cuộc sống số của mỗi người. Mặc dù nhiều người có thể không nhận thức rõ ràng về mức độ ảnh hưởng của nó, nhưng thực tế là mọi hoạt động trực tuyến của chúng ta đều tạo ra dấu vết mà có thể được lưu trữ, phân tích và sử dụng. Dấu chân số có thể phản ánh tính cách, thói quen, sở thích, và thậm chí là vị trí của chúng ta, và vì vậy, chúng có thể có ảnh hưởng rất lớn đến cuộc sống cá nhân và nghề nghiệp của mỗi người.

2. BẢO VỆ DANH TÍNH CỦA BẠN

❖ Tóm tắt nội dung

Bài học hướng dẫn bảo vệ danh tính số, gồm:

- Khái niệm danh tính số: Mọi thông tin được chia sẻ trực tuyến đều góp phần hình thành danh tính số của bạn.
- Tại sao cần bảo vệ danh tính số: Để tránh các rủi ro như trộm danh tính, mất quyền riêng tư hoặc bị lừa đảo.
- Cách bảo vệ danh tính số: Sử dụng mật khẩu mạnh, bật xác thực 2 yếu tố, điều chỉnh cài đặt quyền riêng tư và suy nghĩ kỹ trước khi chia sẻ thông tin.

Các vấn đề cần quan tâm đến bảo vệ danh tính số:

- Về mật khẩu: phải đặt mật khẩu mạnh để đảm bảo an toàn ch
- Phần mềm bảo mật
- Cài đặt
- Kiểm tra quyền riêng tư
- Đăng nhập và đăng xuất

Kiểm kê kỹ thuật số

- Ai có quyền truy cập
- Sử dụng phần mềm gì
- Quan sát ít hơn
- ❖ ý kiến cá nhân : Danh tính số không chỉ là công cụ giúp cá nhân tiếp cận các dịch vụ trực tuyến mà còn là một phần quan trọng trong việc bảo vệ quyền riêng tư và an ninh. Trong khi các dịch vụ trực tuyến ngày càng phát triển, việc bảo vệ danh tính số trở thành một yếu tố thiết yếu để bảo vệ bản thân khỏi những nguy cơ như trộm cắp thông tin, gian lận trực tuyến hay bị tấn công mạng. Việc bảo vệ danh tính số là một nhiệm vụ quan trọng và cần thiết trong thời đại công nghệ hiện nay. Nó không chỉ giúp bảo vệ cá nhân khỏi các mối nguy hại trực tuyến mà còn đảm bảo rằng các quyền lợi và sự an toàn của mỗi người được tôn trọng. Các biện pháp bảo vệ như sử dụng mật khẩu mạnh, xác thực hai yếu tố, và cẩn trọng trong việc chia sẻ thông tin cá nhân trên mạng là những bước quan trọng giúp bảo vệ danh tính số của mình.

3. TÔN TRỌNG TRONG GIAO TIẾP

❖ Tóm tắt nội dung

Công dân số: là người có kỹ năng và kiến thức để sử dụng các công nghệ và kỹ thuật số một cách tự tin.

Giao tiếp trực tuyến

Các cách giao tiếp trực tuyến

- Tiếp nhận
- Sáng tạo nội dung
- Khán giả

Nền tảng trực tuyến

- Trình duyệt web
- Mạng xã hội
- Ứng dụng trực tuyến
- Trò chơi trực tuyến

Ngôn ngữ số

Bạn thuộc mẫu người nào?

- Bạn ở ngoài cuộc sống thực
- Bạn khi trực tuyến

Tầm quan trọng của việc tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến

Cách để thực hành việc tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến

- ❖ Ý kiến cá nhân: Sự tôn trọng trong giao tiếp là yếu tố không thể thiếu trong mọi mối quan hệ. Khi chúng ta thể hiện sự tôn trọng đối với người khác, chúng ta không chỉ tạo ra một môi trường giao tiếp tích cực mà còn xây dựng các mối quan hệ tốt đẹp và bền vững. Trong thế giới ngày càng kết nối này, tôn trọng là chìa khóa để duy trì sự hòa hợp và thấu hiểu giữa con người với nhau.

4. THỰC HÀNH TƯ DUY TÍCH CỰC TRONG GIAO TIẾP

❖ Tóm tắt nội dung:

Hiểu người xem của bạn

Sự thấu hiểu

- Đặt mình vào vị trí người khác
- Coi trọng tất cả mọi người
- Cởi mở
- Nhạy cảm với hoàn cảnh

Cân nhắc về người khác

- Tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt
- Cách cư xử trên mạng
- Quy tắc của cá nhân

Điểm chung của một cuộc tấn công trên mạng

- Dễ nổi nóng
- Có xu hướng bạo lực
- Thường xuyên trêu chọc
- Lạm dụng người khác

Đặc điểm chung của kẻ lợi dụng

- Đóng vai nạn nhân
- Giả vờ như họ cần sự giúp đỡ
- Tác ra khỏi những người bạn tin tưởng

❖ Ý kiến cá nhân: Tư duy tích cực trong giao tiếp không chỉ giúp cải thiện các mối quan hệ mà còn tạo ra môi trường hợp tác hiệu quả và đầy sáng tạo. Việc thực hành tư duy tích cực giúp giảm thiểu xung đột, xây dựng lòng tin và tạo động lực cho cả bản thân và những người xung quanh. Trong thế giới ngày càng kết nối này, tư duy tích cực là một yếu tố quan trọng để duy trì sự hòa hợp và thấu hiểu trong giao tiếp, từ đó thúc đẩy sự phát triển cá nhân và cộng đồng.

5. HÃY LÀ NGƯỜI CÓ TƯ DUY PHẢN BIỆN

❖ Tóm tắt nội dung

Điều gì ảnh hưởng tới quan điểm của bạn

- Bạn bè
- Gia đình
- Trường học
- Nơi làm việc
- Xã hội

Các loại thông tin

- Sự thật
- Quan điểm
- Thông tin sai lệch

Hình thức trình bày thông tin

Tin tức

Thông tin sản phẩm và quảng cáo

Tại sao lại dựng chuyện?

Điều giúp xác định liệu thông tin trực tuyến có đúng không

- ❖ Ý kiến cá nhân: Tư duy phản biện là một kỹ năng thiết yếu trong cuộc sống hiện đại. Việc trở thành người có tư duy phản biện không chỉ giúp chúng ta đánh giá thông tin một cách logic và hợp lý mà còn nâng cao khả năng giải quyết vấn đề, ra quyết định và giao tiếp hiệu quả. Đây là một kỹ năng có thể rèn luyện và phát triển theo thời gian, và khi thực hành tư duy phản biện, chúng ta sẽ trở nên tự tin hơn trong các tình huống và có thể đối mặt với các thử thách một cách bình tĩnh và sáng suốt hơn.

6. MẸO PHÁT HIỆN TIN GIẢ

❖ Tóm tắt nội dung

1. Hoài nghi về các tiêu đề
2. Xem xét kỹ các URL
3. Xem xét kỹ các nguồn thông tin
4. Đề phòng các định dạng bất thường
5. Xem xét kỹ các hình ảnh
6. Kiểm ngày đăng bài
7. Kiểm tra bằng chứng và xem xét các báo cáo khác
8. Câu chuyện này có phải một trò đùa không
9. Một số câu chuyện cổ tình mang tính sai lệch (có thể báo cáo bài viết)

❖ Ý kiến cá nhân: Việc phát hiện tin giả là một kỹ năng cần thiết trong thời đại kỹ thuật số ngày nay. Mỗi người đều có thể học hỏi và áp dụng các mẹo để kiểm tra tính xác thực của thông tin trước khi tin tưởng và chia sẻ. Việc kiểm tra nguồn tin, phân tích kỹ nội dung và sử dụng công cụ hỗ trợ sẽ giúp chúng ta bảo vệ bản thân khỏi thông tin sai lệch và góp phần duy trì một môi trường thông tin minh bạch, đáng tin cậy.