

Họ và tên: Nguyễn Thị Yến Nhi

Lớp: QLTT13

1. Dấu chân số của bạn

Tóm tắt:

"Dấu chân số" đề cập đến các dấu vết mà chúng ta để lại khi sử dụng các công nghệ số, đặc biệt là internet. Đây là tất cả các thông tin mà người dùng tạo ra, chia sẻ hoặc tiết lộ khi tham gia vào các hoạt động trực tuyến, bao gồm việc tìm kiếm thông tin trên web, đăng tải bài viết, chia sẻ ảnh, video, hay tham gia vào các mạng xã hội.

Dấu chân số có thể ảnh hưởng lớn đến quyền riêng tư của người dùng, vì các thông tin này có thể bị lạm dụng hoặc bị sử dụng để quảng cáo, phân tích hành vi người dùng, hoặc thậm chí là đánh cắp danh tính (Do mọi người có thể truy cập thông tin của chúng ta từ nhiều kênh khác nhau). Tuy nhiên, dấu chân số cũng có thể là công cụ hữu ích trong việc cá nhân hóa dịch vụ và cải thiện trải nghiệm người dùng. Việc quản lý và bảo vệ dấu chân số của bản thân là rất quan trọng để tránh những rủi ro liên quan đến an ninh mạng và quyền riêng tư, để bảo vệ danh tính số chúng ta nên có những phần mềm bảo mật hoặc thực hiện các phương pháp phòng ngừa để giảm thiểu rủi ro.

Ý kiến cá nhân:

Dấu chân số ngày càng trở nên quan trọng trong cuộc sống hiện đại. Việc bảo vệ dấu chân số là điều cần thiết để đảm bảo an toàn cho bản thân và thông tin cá nhân của mình. Tuy nhiên, việc xóa bỏ hoàn toàn dấu chân số là điều khó khăn, vì vậy chúng ta cần có ý thức hơn trong việc sử dụng mạng xã hội và các dịch vụ trực tuyến.

2. Bảo vệ danh tính của bạn

Tóm tắt

Tài liệu đã nhấn mạnh tầm quan trọng của việc bảo vệ danh tính số. Danh tính số là tất cả thông tin bạn nhập, đăng và chia sẻ khi bạn truy cập internet sẽ giúp hình thành danh tính số của bạn. Các mối đe dọa đối với danh tính bao gồm: bị đánh cắp thông tin cá nhân để thực hiện các giao dịch trái phép, bị mạo danh để gây hại cho người khác, hoặc bị làm phiền bởi các cuộc gọi, tin nhắn rác. Để bảo vệ danh tính, chúng ta cần điều chỉnh cài đặt quyền riêng tư và suy nghĩ kỹ về những gì bạn chia sẻ và đăng trực tuyến.: sử dụng mật khẩu mạnh và khác nhau cho từng tài khoản, cẩn trọng khi chia sẻ thông tin cá nhân trên mạng xã hội, không mở các email hoặc liên kết lạ, cài đặt phần mềm diệt virus và cập nhật thường xuyên, bật tính năng xác thực hai yếu tố cho các tài khoản quan trọng.

Ý kiến cá nhân

Bảo vệ danh tính trên mạng là một vấn đề ngày càng quan trọng trong thời đại số hiện nay, khi mà thông tin cá nhân dễ dàng bị xâm phạm và lạm dụng. Việc bảo vệ danh tính không chỉ giúp bạn tránh được các nguy cơ liên quan đến lừa đảo, trộm cắp thông tin mà còn đảm bảo quyền riêng tư và bảo mật cá nhân khi sử dụng các dịch vụ trực tuyến.

3. Tôn trọng trong giao tiếp

Tóm tắt

Làm sao để trở thành một công dân số có trách nhiệm? Tạo môi trường trực tuyến an toàn

Công dân số là người có kỹ năng và kiến thức để sử dụng các công nghệ kỹ thuật số một cách tự tin, từ đó họ có thể hiểu được những gì họ thấy trực tuyến, tích cực tham gia và giao tiếp với người khác.

Để bảo vệ danh tính của bản thân:

1. Điều chỉnh cài đặt quyền riêng tư của bạn
2. Suy nghĩ về những gì bạn làm trực tuyến và những thông tin bạn đăng và chia sẻ

Bạn với tư cách công dân số

1. Giao tiếp trực tuyến có gì khác với giao tiếp trong cuộc sống thực? Khó hiểu hơn những gì người nói đang cố gắng truyền đạt (không có ngôn ngữ cơ thể hoặc giọng điệu)
2. Tại sao việc tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến lại quan trọng? Khi chúng ta tôn trọng và chấp nhận sự khác biệt của người khác, chúng ta sẽ nhận ra đằng sau mỗi màn hình kia là một con người, và chúng ta có thể có những cuộc trò chuyện giúp bản thân và cộng đồng trở nên tốt đẹp và hữu ích hơn.

Ý kiến cá nhân

Trong giao tiếp số, tôn trọng là yếu tố then chốt để xây dựng một môi trường trực tuyến an toàn và lành mạnh. Mỗi người dùng cần hiểu rõ và tuân thủ các quy định về bảo vệ dữ liệu cá nhân, không chia sẻ thông tin mà không có sự đồng ý của đối tượng liên quan. Điều này không chỉ bảo vệ quyền lợi cá nhân mà còn góp phần tạo ra một không gian trực tuyến an toàn, nơi mà người dùng có thể giao tiếp mà không lo ngại về sự xâm phạm. Khi mỗi người đều có ý thức về sự tôn trọng và bảo vệ quyền lợi của người khác, môi trường trực tuyến sẽ trở nên cởi mở, an toàn hơn, và giúp chúng ta giao tiếp hiệu quả hơn.

4. Thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp

Tóm tắt

Cách xây dựng tư duy tích cực trong tương tác trực tuyến:

1. Hiểu người xem của bạn
2. Đặt mình vào vị trí của người khác
3. Coi trọng mọi người
4. Cởi mở
5. Nhạy cảm với hoàn cảnh

Đặc điểm chung của 1 cuộc tấn công trên mạng

1. Dễ dàng nổi nóng
2. Có xu hướng bạo lực trong lời nói và hành động
3. Thường xuyên trêu chọc
4. Lạm dụng người khác

Để tránh được những cuộc hội thoại nguy hiểm trên mạng

1. Không kết bạn với người lạ
2. Giữ thông tin cá nhân ở chế độ riêng tư
3. Không tương tác với những người không lịch sự
4. Chặn/ bỏ theo dõi những người thô lỗ hoặc đáng nghi
5. Báo cáo hành vi xấu

Ý kiến cá nhân

Thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp trực tuyến là yếu tố quan trọng để xây dựng môi trường giao tiếp lành mạnh và hiệu quả. Tư duy tích cực giúp cải thiện chất lượng trao đổi, giảm hiểu lầm và xung đột. Nó thể hiện qua việc tiếp cận vấn đề một cách lạc quan, tôn trọng và xây dựng, khuyến khích sự hợp tác và sáng tạo.

5. Hãy là người có tư duy phản biện

Tóm tắt

Giúp đỡ cộng đồng: Hãy là người có tư duy phản biện

Những điều ảnh hưởng tới quan điểm của bạn

1. Bạn bè
2. Gia đình
3. Trường học/ nơi làm việc
4. Xã hội

Các loại thông tin

1. Sự thật
2. Quan điểm
3. Thông tin sai lệch

Cách xác định thông tin trực tuyến có đúng sự thật không

1. Đây có phải nội dung clickbait-mồi nhấp chuột không?
2. Những hình ảnh đó có thật không?
3. Nguồn thông tin là gì?
4. Bạn có thể kiểm tra thông tin ở nơi khác không?
5. Ngữ cảnh là gì?

Có thể làm để giúp đỡ cộng đồng, để có thể chắc chắn rằng những tin tức thật được chia sẻ và hạn chế đi những thông tin sai lệch: Chặn/Chia sẻ/Báo cáo

Ý kiến cá nhân

Tư duy phản biện giúp người dùng có thể đánh giá và phân tích thông tin một cách cẩn trọng, thay vì tiếp nhận một cách thụ động. Một người có tư duy phản biện trực tuyến không chỉ tìm kiếm thông tin từ nhiều nguồn khác nhau mà còn kiểm tra tính xác thực của nó, đối chiếu với các dữ liệu đáng tin cậy và phân tích các yếu tố ẩn sau thông tin đó. Tư duy phản biện trực tuyến không chỉ giúp bảo vệ người dùng khỏi những thông tin sai lệch mà còn nâng cao khả năng phân tích và ra quyết định chính xác, góp phần xây dựng một cộng đồng mạng thông thái và có trách nhiệm.

6. Nhận biết và tránh tin giả

Tóm tắt

Mẹo phát hiện tin giả

1. Hãy hoài nghi về các tiêu đề
2. Xem xét kỹ các URL
3. Xem xét kỹ nguồn thông tin

4. Đề phòng các định dạng bất thường
5. Xem xét kỹ hình ảnh
6. Kiểm tra ngày ngày đăng bài
7. Kiểm tra bằng chứng và xem xét các báo cáo khác
8. Câu chuyện này có phải là 1 trò đùa không?
9. Một số câu chuyện cổ tình mang tính chất sai lệch

Ý kiến cá nhân

Nhận biết và tránh tin giả là một trong những kỹ năng quan trọng trong thời đại số hiện nay, khi mà thông tin có thể được lan truyền nhanh chóng và dễ dàng, đặc biệt qua mạng xã hội và các nền tảng trực tuyến. Tin giả không chỉ gây hiểu lầm mà còn có thể gây hại cho cá nhân, cộng đồng và thậm chí là an ninh xã hội. Việc kiểm tra nguồn gốc, đối chiếu với nhiều nguồn thông tin khác nhau và cảnh giác với những thông tin có tính chất gây sốc hoặc kích động sẽ giúp người dùng tránh rơi vào bẫy của tin giả, từ đó góp phần xây dựng một không gian mạng an toàn và thông thái.