

Họ và tên: Đặng Phương Ly

MSV: 64DTT13034

Lớp: QLTT13

## BÀI TẬP CÁ NHÂN

### A. Dấu chân số

#### 1. Nội dung chính:

Bài học tập trung vào việc nâng cao nhận thức về "dấu chân số" và danh tính số của mỗi người trên môi trường trực tuyến. Các nội dung chính bao gồm:

- Hiểu về dấu chân số: Dấu vết mà người dùng để lại khi tham gia các hoạt động trực tuyến.
- Trách nhiệm khi sử dụng Internet: Kết nối có trách nhiệm với người khác, thể hiện tư duy phân tích và phản biện trên mạng.
- Tạo môi trường trực tuyến an toàn: Bảo vệ thông tin cá nhân và quản lý danh tính số một cách cẩn trọng.

#### 2. Các khía cạnh của danh tính số:

- Thông tin cơ bản: Tên tuổi, sở thích, tôn giáo, gia đình, nghề nghiệp, v.v.
- Dữ liệu về hoạt động trực tuyến: Những gì bạn chia sẻ (hồ sơ cá nhân, bài đăng, tin nhắn) và ai có quyền truy cập chúng.
- Nguy cơ tiềm ẩn: Trộm cắp danh tính, đánh cắp tài sản, người lạ lợi dụng thông tin cá nhân.

#### 3. Những rủi ro và cách phòng tránh:

- Rủi ro: Thông tin cá nhân có thể bị lạm dụng để trộm tiền, danh tiếng bị ảnh hưởng, bị người lạ tiếp cận.

- Cách bảo vệ:

- Sử dụng phần mềm bảo mật.
- Chia sẻ thông tin cẩn thận.
- Duy trì tư duy phản biện khi tiếp nhận và đăng tải thông tin.

Ý kiến về các vấn đề trong bài học:

#### 1. Tầm quan trọng của việc bảo vệ danh tính số:

- Danh tính số là một phần quan trọng trong cuộc sống hiện đại, đặc biệt khi các hoạt động trực tuyến ngày càng phổ biến. Việc quản lý danh tính số không chỉ giúp bảo vệ bản thân mà còn xây dựng uy tín và danh tiếng trong môi trường kỹ thuật số.

## 2. Nhận thức về nguy cơ:

- Nhiều người dùng, đặc biệt là giới trẻ, chưa nhận thức đủ về mối nguy hiểm khi chia sẻ thông tin cá nhân trên mạng. Vì vậy, giáo dục về bảo mật thông tin cần được đẩy mạnh, đặc biệt trong trường học và cộng đồng.

## 3. Ứng xử có trách nhiệm trên mạng:

- Trong thời đại số, việc kết nối và giao tiếp trực tuyến cần được thực hiện có trách nhiệm. Người dùng cần tôn trọng người khác, tránh hành vi tiêu cực như phát tán thông tin sai lệch hoặc quấy rối trực tuyến.

## **B. Bảo vệ danh tính số của bạn**

### 1. Nội dung chính:

Bài học tập trung vào bảo vệ danh tính số và đảm bảo an toàn khi sử dụng Internet. Các nội dung chính bao gồm:

- Ý thức về dấu chân số: Hiểu rằng mọi hoạt động trực tuyến đều để lại dấu vết và có thể ảnh hưởng đến danh tính số.

- Bảo mật thông tin cá nhân:

- Mật khẩu: Sử dụng mật khẩu mạnh, bảo vệ tài khoản bằng cách cập nhật thường xuyên, tránh sử dụng mật khẩu phổ biến.
- Phần mềm bảo mật: Cài đặt các phần mềm bảo vệ và kiểm tra quyền riêng tư.
- Cài đặt quyền riêng tư: Kiểm tra và điều chỉnh quyền chia sẻ thông tin trên mạng xã hội.

- Nhận diện rủi ro trực tuyến:

- Các mối nguy như người lạ, lừa đảo, truy cập trái phép vào thông tin cá nhân.
- Xác định thông tin nào nên hoặc không nên chia sẻ công khai.

- Kiểm kê kỹ thuật số:

- Xem xét các phần mềm, ứng dụng đang sử dụng và quyền truy cập dữ liệu.
- Đăng xuất khỏi những thiết bị không dùng đến.

- Hạnh phúc trong thế giới số:

- Cân bằng giữa cuộc sống trực tuyến và ngoại tuyến.
- Tuân thủ các quy tắc ứng xử và sáng tạo nội dung một cách có trách nhiệm.

### **Ý kiến cá nhân về vấn đề trong bài học:**

#### 1. Tầm quan trọng của việc bảo vệ danh tính số:

- Ý nghĩa thiết thực: Trong thời đại công nghệ, danh tính số không chỉ là một phần của cuộc sống cá nhân mà còn ảnh hưởng đến công việc, tài chính và uy tín. Bảo vệ danh tính số là hành động cần thiết để giảm nguy cơ bị lợi dụng hoặc lừa đảo.
- Thực trạng hiện nay: Nhiều người vẫn chưa ý thức được mức độ nghiêm trọng của việc chia sẻ thông tin cá nhân trên mạng xã hội. Thói quen sử dụng mật khẩu yếu hoặc chia sẻ quá nhiều thông tin công khai dẫn đến nguy cơ bị xâm phạm danh tính.

#### 2. Những rủi ro và cách phòng tránh:

- Rủi ro thực tế: Các hành vi trộm cắp tài khoản, lừa đảo qua mạng, hoặc tấn công danh tiếng ngày càng phổ biến. Điều này đòi hỏi người dùng phải cẩn trọng hơn khi tương tác trực tuyến.

- Cách phòng tránh hiệu quả:
  - Giáo dục rộng rãi về tầm quan trọng của quyền riêng tư và bảo mật.
  - Khuyến khích sử dụng các tính năng bảo mật như xác thực hai yếu tố hoặc kiểm tra quyền riêng tư định kỳ.
- Tuyên truyền về cân bằng giữa cuộc sống trực tuyến và ngoại tuyến để tránh phụ thuộc quá mức vào mạng xã hội.

### 3. Vai trò của mỗi cá nhân:

- Sáng tạo nội dung có trách nhiệm: Mỗi người dùng Internet đều là một người sáng tạo nội dung, vì vậy cần nhận thức rõ về tác động của những gì mình đăng tải.
- Ứng xử văn minh: Việc tuân thủ quy tắc ứng xử trực tuyến không chỉ giúp xây dựng môi trường mạng an toàn mà còn góp phần tạo dựng hình ảnh cá nhân tích cực.

Bài học về bảo vệ danh tính số nhấn mạnh sự cần thiết của việc quản lý thông tin trực tuyến và xây dựng ý thức trách nhiệm khi sử dụng Internet. Bản thân mỗi người cần cẩn thận bảo vệ thông tin cá nhân, cân nhắc khi chia sẻ nội dung và duy trì cách ứng xử văn minh để đảm bảo an toàn trong thế giới số.

## **C. Tôn trọng trong giao tiếp**

### 1. Nội dung chính:

Bài học nhấn mạnh vai trò của mỗi cá nhân trong việc trở thành một công dân số có trách nhiệm và tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến. Các nội dung chính gồm:

- Công dân số là gì?

- Người có kỹ năng và hiểu biết để sử dụng công nghệ một cách tự tin và hiệu quả.
- Tham gia tích cực và giao tiếp với người khác trên nền tảng trực tuyến.

- Quyền lợi và trách nhiệm của công dân số:

- Quyền lợi: Truy cập thông tin, thể hiện quan điểm, mua bán trực tuyến, giữ an toàn và sức khỏe.
- Trách nhiệm: Tuân thủ các quy tắc, bảo vệ thông tin cá nhân, giao tiếp tôn trọng và không gây hại cho người khác.

- Giao tiếp trực tuyến:

- Các cách giao tiếp: Tiếp nhận thông tin, sáng tạo nội dung, chia sẻ ý tưởng và giao tiếp với cộng đồng.
- Sự khác biệt giữa giao tiếp trực tuyến và giao tiếp trong đời thực:
  - Thiếu ngữ điệu, ngôn ngữ cơ thể khiến việc truyền tải cảm xúc và ý nghĩa dễ bị hiểu sai.
  - Dễ quên rằng phía sau màn hình là con người thật.
- Tầm quan trọng của tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến:
  - Hiểu và chấp nhận sự khác biệt giữa các quan điểm, văn hóa và cách sống.
  - Đặt mình vào vị trí của người khác để giao tiếp lịch sự, tránh xúc phạm hoặc kích động.

### **Ý kiến cá nhân về vấn đề trong bài học:**

#### 1. Tính cần thiết của tôn trọng trong giao tiếp trực tuyến:

- Môi trường an toàn: Giao tiếp lịch sự và tôn trọng giúp xây dựng một không gian mạng lành mạnh, tránh các hành vi tiêu cực như bắt nạt, xúc phạm hay lan truyền thông tin sai lệch.
- Gắn kết cộng đồng: Tôn trọng sự khác biệt khuyến khích sự đa dạng và sáng tạo, giúp mọi người cảm thấy được lắng nghe và tôn trọng.

#### 2. Những thách thức trong thực tế:

- Hiểu sai ý nghĩa: Việc thiếu ngữ điệu và ngôn ngữ cơ thể trong giao tiếp trực tuyến dễ dẫn đến hiểu lầm, xung đột.

- Ân danh trên mạng: Nhiều người lợi dụng tính ân danh để thực hiện các hành vi tiêu cực, gây ảnh hưởng đến người khác.

## **D. Thực hành tư duy tích cực trong giao tiếp trực tuyến**

### 1. Nội dung chính:

Bài học tập trung vào việc xây dựng tư duy tích cực trong tương tác trực tuyến, bao gồm:

- Hiểu người khác và thấu cảm:

- Đặt mình vào vị trí của người khác, coi trọng tất cả mọi người, cởi mở và nhạy cảm với hoàn cảnh của họ.
- Suy xét về cách người khác có thể hiểu và cảm nhận về bạn.

- Tầm quan trọng của sự thấu cảm trong giao tiếp: Thấu cảm giúp xây dựng sự hiểu biết, kết nối và giúp đỡ lẫn nhau, tạo môi trường trực tuyến tích cực.

- Phát triển sự thấu cảm:

- Tôn trọng sự khác biệt về quan điểm, văn hóa, hoàn cảnh.
- Cách cư xử lịch sự trên mạng và tuân thủ các quy tắc ứng xử cá nhân.

- Nhận biết và đối phó với các vấn đề tiêu cực:

- Bắt nạt trên mạng, kẻ lợi dụng và lừa đảo là những vấn đề phổ biến trong môi trường trực tuyến.
- Đặc điểm của hành vi này thường là công kích, lạm dụng niềm tin, hoặc lợi dụng cảm xúc của nạn nhân.

- Cách nhận biết và tránh các tình huống nguy hiểm: Không kết bạn với người lạ, giữ thông tin cá nhân ở chế độ riêng tư, và chặn hoặc báo cáo những hành vi xấu.

- Đạo văn và bản quyền: Tôn trọng bản quyền nội dung, tránh sao chép hoặc sử dụng hình ảnh, nội dung của người khác mà không được phép.

### **Ý kiến cá nhân về vấn đề trong bài học:**

#### 1. Tầm quan trọng của tư duy tích cực và thấu cảm:

- Tạo môi trường lành mạnh: Trong thời đại số hóa, thấu cảm và tư duy tích cực là nền tảng để xây dựng một cộng đồng trực tuyến văn minh, giảm thiểu các tranh cãi và mâu thuẫn không đáng có.
- Kết nối chân thành: Việc đặt mình vào vị trí của người khác giúp tăng sự thấu hiểu và xây dựng mối quan hệ tốt đẹp hơn trong cả đời thực lẫn trực tuyến.

#### 2. Những thách thức thực tế:

- Bắt nạt và lừa đảo: Đây là vấn đề phổ biến, đặc biệt với giới trẻ. Sự ẩn danh trên mạng khiến nhiều người dễ dàng thực hiện hành vi tiêu cực mà không lo sợ hậu quả.

- Thiếu nhận thức về bản quyền: Nhiều người dùng không hiểu rõ quy định về bản quyền hoặc không tôn trọng công sức sáng tạo của người khác.



## **E. Hãy là người có tư duy phản biện**

### 1. Nội dung chính:

Bài học tập trung vào việc phát triển tư duy phản biện trong việc tiếp nhận và xử lý thông tin trực tuyến, với các nội dung chính sau:

#### - Sự đa dạng quan điểm:

- Quan điểm của mỗi cá nhân được hình thành dựa trên nhiều yếu tố như bạn bè, gia đình, trường học, nơi làm việc và xã hội.
- Minh họa cho sự khác biệt về quan điểm (ví dụ: cùng một hình ảnh có thể được nhìn nhận khác nhau bởi những người khác nhau).

#### - Phân loại thông tin:

- Sự thật: Những thông tin có thể chứng minh được.
- Quan điểm: Những ý kiến mang tính cá nhân, không thể chứng minh đúng/sai hoàn toàn.
- Thông tin sai lệch: Những thông tin sai sự thật, giả mạo hoặc bị chỉnh sửa.

#### - Nhận biết thông tin sai lệch:

- Clickbait (mồi nhấp chuột), tin tức giả, hoặc quảng cáo không trung thực.
- Cần kiểm tra nguồn gốc thông tin, ngữ cảnh, và độ tin cậy của nguồn.

#### - Xây dựng tư duy phản biện:

- Đặt câu hỏi về tính xác thực của thông tin.
- Kiểm tra các nguồn khác để đối chiếu.
- Nhận diện các dấu hiệu lừa đảo hoặc thông tin không đáng tin cậy.

### 2. Mục tiêu:

- Giúp người học phân biệt giữa sự thật, quan điểm và thông tin sai lệch.

- Trở thành người sử dụng Internet có trách nhiệm, giúp hạn chế lan truyền tin giả.

## **Ý kiến cá nhân về vấn đề trong bài học:**

### 1. Tầm quan trọng của tư duy phản biện:

- Ngăn chặn thông tin sai lệch: Trong thời đại số, thông tin lan truyền rất nhanh, những tin tức giả mạo có thể gây ra hậu quả nghiêm trọng cho cá nhân và cộng đồng.

- Bảo vệ bản thân: Tư duy phản biện giúp mỗi người tránh bị lừa đảo, bị lợi dụng hoặc bị ảnh hưởng bởi những thông tin không chính xác.

### 2. Những thách thức thực tế:

- Lượng thông tin khổng lồ: Người dùng Internet thường xuyên bị "ngập lụt" trong thông tin, dẫn đến khó khăn trong việc phân biệt thông tin chính xác và sai lệch.

- Thiếu kỹ năng kiểm chứng: Nhiều người không biết cách kiểm tra nguồn gốc thông tin hoặc dễ bị cuốn theo các tin tức giật gân.

Tư duy phản biện là kỹ năng quan trọng để mỗi người sử dụng Internet thông minh và có trách nhiệm. Việc áp dụng tư duy phản biện không chỉ giúp cá nhân bảo vệ bản thân khỏi thông tin sai lệch mà còn góp phần xây dựng một cộng đồng trực tuyến tích cực và lành mạnh.

## F. Mẹo phát hiện tin giả

### 1. Nội dung chính:

Bài học cung cấp mẹo phát hiện tin giả và cách xử lý thông tin trên mạng một cách thông minh.

Các mẹo bao gồm:

- Mẹo 1: Hãy hoài nghi về các tiêu đề: Tiêu đề giật gân, gây sốc hoặc có từ ngữ gây chú ý thường là dấu hiệu của tin giả.
- Mẹo 2: Xem xét kỹ các URL: Kiểm tra đường dẫn trang web, đặc biệt là các trang có tên miền lạ hoặc nhái.
- Mẹo 3: Xem xét nguồn thông tin: Đảm bảo nguồn thông tin đáng tin cậy, có uy tín.
- Mẹo 4: Đề phòng các định dạng bất thường: Tin giả thường có lỗi chính tả, ngữ pháp hoặc định dạng văn bản không chuyên nghiệp
- Mẹo 5: Xem xét kỹ hình ảnh: Hình ảnh có thể bị chỉnh sửa hoặc dùng sai ngữ cảnh. Sử dụng công cụ tra cứu hình ảnh để kiểm tra.
- Mẹo 6: Kiểm tra ngày đăng bài: Ngày đăng bài cũ hoặc không phù hợp với nội dung có thể là dấu hiệu của tin không chính xác.
- Mẹo 7: Kiểm tra bằng chứng và đối chiếu với các báo cáo khác: So sánh thông tin từ nhiều nguồn khác nhau để xác nhận độ chính xác.
- Mẹo 8: Câu chuyện có phải là một trò đùa?: Tin tức có thể là nội dung hài hước hoặc châm biếm, không phải sự thật.
- Mẹo 9: Một số câu chuyện cố tình mang tính chất sai lệch: Những nội dung cố ý gây hiểu lầm cần được xử lý thận trọng.

### 2. Cách xử lý tin giả:

- Báo cáo nội dung đáng ngờ trên các nền tảng mạng xã hội.
- Không chia sẻ hoặc lan truyền thông tin chưa được xác thực.

## **Ý kiến cá nhân về vấn đề trong bài học:**

### 1. Tầm quan trọng của việc phát hiện tin giả:

- Bảo vệ bản thân và cộng đồng: Tin giả không chỉ gây hiểu lầm mà còn có thể dẫn đến hậu quả nghiêm trọng về mặt xã hội và kinh tế.
- Xây dựng cộng đồng tích cực: Việc hạn chế lan truyền tin giả giúp môi trường mạng trở nên lành mạnh và đáng tin cậy hơn.

### 2. Những khó khăn thực tế:

- Số lượng tin giả nhiều: Tin giả thường được lan truyền nhanh hơn tin thật, khiến người dùng khó kiểm soát.
- Thiếu kỹ năng phân tích thông tin: Nhiều người không biết cách kiểm tra nguồn tin hoặc xác thực thông tin.